

heilkundezentrum dahlke

Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie
ganzheitliche Psychosomatik
und
alternative Heilweisen



Therapien • Beratungen • Behandlungen
Seminare • Ausbildungen

Schornbach 22 • D-84381 Johanniskirchen
Tel.: 0049(0)8564/819 • Fax: 1429 • www.dahlke-heilkundezentrum.de
info@dahlke-heilkundezentrum.de • hkz-dahlke@t-online.de

„WIR SEHEN DIE DINGE NICHT, WIE SIE SIND, SONDERN WIR SEHEN SIE, WIE WIR SIND.“

TALMUD

**DAS DASEIN IST KÖSTLICH,
MAN MUSS NUR DEN MUT HABEN, SEIN EIGENES LEBEN ZU FÜHREN.**

PETER ROSEGGER

**NICHT WAS WIR ERLEBEN, SONDERN WIE WIR EMPFINDEN,
WAS WIR ERLEBEN, MACHT UNSER SCHICKSAL AUS.**

MARIE VON EBNER-ESCHENBACH

DIE WEISEN SAGEN: BEURTEILE NIEMAND, BIS DU AN SEINER STELLE GESTANDEN HAST.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

WER NICHT WEISS, IN WELCHEN HAFEN ER WILL, FÜR DEN IST KEIN WIND DER RICHTIGE.

SENECA

PHANTASIE IST WICHTIGER ALS WISSEN, DENN WISSEN IST BEGRENZT.

ALBERT EINSTEIN

**BESSER IST ES, EIN LICHT ANZUZÜNDEN,
ALS AUF DIE DUNKELHEIT ZU SCHIMPFFEN.**

LAOTSE

**DIE MENSCHEN MACHEN WEITE REISEN,
UM ZU STAUNEN ÜBER DIE HÖHE DER BERGE,
ÜBER DIE RIESIGEN WELLEN DES MEERES, ÜBER DIE LÄNGE DER FLÜSSE,
ÜBER DIE WEITE DES OZEANS UND ÜBER DIE KREISBEWEGUNG DER STERNE.
AN SICH SELBER ABER GEHEN SIE VORBEI, OHNE ZU STAUNEN**

AUGUSTINUS



**„DIE WENIGSTEN MENSCHEN
LEBEN IHRE EIGENE BIOGRAPHIE“**

EGON FRIEDEL

**Liebe Mitmenschen, liebe
Freunde des Heilkundezentrums,**

mehr als dreißig reiche und therapeutisch fruchtbare Jahre liegen nun schon hinter uns. Wir durften in dieser Zeit vielen Menschen aus aller Welt begegnen und mit ihnen die Geschichten ihres Lebens teilen. Dadurch konnten wir jeden Tag aufs Neue mit Staunen die unendliche Vielfalt, Tiefe und Weisheit der menschlichen Seele erleben. So begrenzt eigentlich die Anzahl der urmenschlichen Probleme ist, so unermesslich vielfältig ist die seelische Kreativität dafür Lösungen zu finden. Nicht selten bereitete uns die Genialität der menschlichen Seele ein „Gänsehautgefühl“ und beeindruckte uns zutiefst.

Unsere therapeutische Arbeit gleicht einer Schatzsuche nach den kostbaren inneren Reichtümern. Und an dieser Stelle möchten wir allen Menschen danken, die uns ihr Vertrauen schenken und uns an den Wundern des Menschseins teilnehmen ließen. Ihnen verdanken wir auch, dass wir unsere Berufung leben und so Vieles lernen konnten - auch für unser eigenes Leben.

Gerade die letzten Zeiten der Krisen und des Wandels haben uns gezeigt, wie wichtig Psychotherapie als Seelenarbeit ist, denn das seelische Immunsystem ist ja letztlich die Basis für ein starkes körperliches, mit dem wir jede Art von Erkrankung abwehren können. Alle ungelösten seelischen Konflikte und besonders Ängste wirken wie ein negativer Magnet. Diese zu bereinigen und zu lösen lässt uns gesund sein und gesund bleiben.

Auch das Heilkundezentrum selbst hat für uns eine „Seele“. Es entwickelt und entfaltet sich, einiges durfte sich verändern und den neuen Zeiten und vor allem der neuen Generation von Menschen, die nun den Weg zu uns finden, anpassen.

Das über die vielen Jahre bewährte Fundament unserer Arbeit, die Schattentherapie zu den verschiedensten Problembereichen des Lebens, ob seelischer oder körperlicher Art, blieb und bleibt weiter der Mittelpunkt unserer therapeutischen Arbeit, weil es sich immer bewährt hat.

Wir werden weiter der Stimme der Seelen unserer PatientInnen Gehör verschaffen, damit jeder seine individuelle Lösung für seine Probleme, Symptome, Erkrankungen oder Leiden findet.

Auch der „philosophische“ Hintergrund unserer Seelenarbeit bleiben die Schicksalsgesetze und die Urprinzipien des Lebens. Sie bilden ja den Lehrplan in der Schule des Lebens, in der wir alle unsere Lektionen lernen.



Alles, was uns auf unserem Weg begegnet, hat einen tiefen (letztlich guten) Sinn. So ist Sinnfindung im weitesten Sinn ein anderes wichtiges Ziel unserer Psychotherapie. Jeder „zufällige“ Schicksalsschlag hat eine tiefe Bedeutung, will Umwege und Sackgassen korrigieren. Einstein sagte: „Gott würfeln nicht!“ Ergänzend dazu könnte es heißen: Was wir Zufall nennen, ist die Art, die Gott wählt, um anonym zu bleiben. Den Sinn hinter allem Geschehen zu erkennen ist aus unserer Erfahrung das wirksamste Heilmittel.

So würden wir uns freuen, wenn Sie uns weiter Ihr Vertrauen schenken und wir Sie auf Ihrem Weg therapeutisch begleiten dürfen, um Sie dabei zu unterstützen, den Sinn hinter all den Hürden Ihres Schicksals zu erkennen, dadurch Lösungen zu finden, gesund zu werden und mit Freude im Herzen Ihr Leben zu genießen. Denn: „Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man Schönes bauen.“ (J.W. Goethe)

Wenn Sie besondere Fragen zur Therapie haben, können Sie uns gerne anrufen. Von Montag bis Freitag sind wir vormittags für Sie immer erreichbar (0049 8564 819). Ansonsten schreiben Sie uns einfach eine E-Mail.

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen und bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihre Margit Dahlke und das Team des Heilkundezentrums

Psychotherapien – Schattenarbeit

„WAS HINTER UNS UND WAS VOR UNS LIEGT, IST RELATIV UNBEDEUTEND,
VERGlichen MIT DEM, WAS IN UNS LIEGT“

OLIVER HOLMES

Jede wirksame und heilsame Psychotherapie muss immer auch eine Schattentherapie sein, deren Ziel es ist, Unbewusstes zu durchleuchten und die darin verborgenen Schätze erkennbar und verfügbar zu machen. C.G. Jung formuliert: „Einem Menschen seinen Schatten gegenüber stellen heißt, ihm auch sein Licht zu zeigen... Er weiß, dass Dunkel und Hell die Welt ausmachen... Wer zugleich seine Schatten und sein Licht wahrnimmt, sieht sich von zwei Seiten, und damit kommt er in die Mitte.“ Ist der Mensch aber in seiner Mitte, ist er im Gleichgewicht mit sich und der göttlichen Ordnung. Dieses Sein ist das Fundament aller Heilung.

Welche Therapie ist für Sie geeignet:

Wollen Sie sich umfassend mit allen Schattenseiten, Problemen, aber auch Möglichkeiten und Talenten besser kennen- und verstehen lernen:

Reinkarnationstherapie

**Therapie der Rückverbindung
zu den eigenen Ursprüngen**

(2-4 Wochen)

„ZUERST WARST DU MINERAL, DANN PFLANZE, DANN
TIER, DANN MENSCH. DU WIRST EIN ENGEL WERDEN,
UND AUCH DAS WIRST DU HINTER DIR LASSEN.
ES WARTEN NOCH TAUSEND WEITERE EXISTENZFORMEN
AUF DICH. WAS DU DIR NICHT VORSTELLEN KANNST,
DAS WIRST DU SEIN.....“

RUMI

Der Blick zurück in frühere Leben, die in unserem Bewusstsein im Dunkel, im Schatten liegen, führt uns zu unseren ursprünglichen Potenzialen und Lebensaufgaben. Diese Erfahrung soll uns wieder mit dem göttlichen Kern unseres Wesens rückverbinden und uns so ganz

nebenbei die oftmals eingeschlagenen Umwege zeigen, damit dadurch unser ureigener individueller Weg, unsere wahre Bestimmung, erleuchtet wird. Vergangenheit kann dadurch endgültig zurückgelassen werden, damit wieder all unsere Energie frei wird, um unseren Schöpferauftrag erfüllen zu können: Werde, der du bist.

Unter den Psychotherapierichtungen nimmt die Reinkarnationstherapie eine Sonderstellung ein. Während sich die Psychoanalyse aus der Erforschung der Neurosen entwickelte, die Verhaltenstherapie den Menschen, von ihrem mechanistischen Weltbild ausgehend, umprogrammieren will, zielt die Reinkarnationstherapie weit über gutes Funktionieren im alltäglichen Leben hinaus. Durch die Einbeziehung der spirituellen Dimension und die Verbindung des uralten Wissens der hermetischen Tradition mit unseren heutigen psychotherapeutischen Möglichkeiten kann und soll sie zum Beginn des persönlichen Entwicklungsweges werden bzw. auf ihm weiterbringen.

„DAS LEBEN KANN NUR RÜCKWÄRTS VERSTANDEN,
MUSS ABER VORWÄRTS GELEBT WERDEN.“

SÖREN KIERKEGAARD





Die Arbeit mit Inkarnationen ist dabei lediglich ein Kunstgriff, um heutige Probleme gleichsam wie unter dem Mikroskop vergrößert zu sehen. Es geht keineswegs um Vergangenheit, sondern um die Gegenwart. Vergangenheit wird lediglich bewusst gemacht, um das eigene Muster zu durchschauen und sich von den Fesseln alter Verhaftungen zu lösen.

Ein Schwerpunkt der Therapie ist es, die Projektion von Verantwortung und eigener dunkler Seiten zu beenden. Das Zurücknehmen der Projektionen meint nichts anderes, als die Feinde lieben zu lernen. Voraussetzung dafür ist es, den eigenen Schatten zu konfrontieren, die dunkle Seite anzunehmen und ins Bewusstsein zu integrieren. Letztes Ziel bleibt die vollkommene Übernahme der Verantwortung für das eigene Schicksal.

Mit dem Zurücknehmen der Projektionen rückt der Mensch selbst in den Mittelpunkt der Verantwortung. Nichts geschieht uns zufällig bzw. alles fällt uns gesetzmäßig zu. Schatten, kurz all das, was uns aus dem seelischen Untergrund, d. h. unbewusst an unserer Selbstverwirklichung hindert und was wir an uns nicht sehen, lässt sich auf früheren Zeitebenen leichter konfrontieren und von dort auf die Gegenwart beziehen. Das Wieder-erleben von Vergangenheit als Projektionsfläche für aktuelle Probleme und Muster macht es möglich, diese zu durchschauen und sich davon zu lösen.

Auch das Erleben neuer Bewusstseinsdimensionen wie etwa Nachtodzustände, sowie das Durchleben von Empfängnis und Geburt sind zudem geeignet, Bewusstseinsbeschränkungen aufzuheben und den geistigen Horizont zu erweitern. Am Ende der Therapie überblickt der Patient neben den Jahrzehnten seines jetzigen Lebens viele Lebensläufe. Da er sich auf verschiedenen Seiten des Schicksalsrades erlebt, als Opfer ebenso wie als Täter, resultieren Toleranz und Gleichmut aus diesem Ausflug in die archetypische Bilderwelt der eigenen Seelenlandschaft. Durch die Vielzahl der Erfahrungen in verschiedenen Zeiten und Kulturen relativiert sich die vollständige Identifizierung mit dem Ich, die für Schmerz und Leid verantwortlich ist. Reinkarnationstherapie wird so zum bewussten Weg der Selbsterkenntnis.

Seriöse Reinkarnationstherapie, die die Erlebnisse mit Hautwiderstandsmessung kontrolliert, muss keine historisch bedeutenden Inkarnationen hervorbringen. Stattdessen wird sie eine Fülle von persönlich wichtigen Bausteinen zu Tage fördern, die sich allmählich zu dem umfassenden Mosaik der eigenen Seelenlandschaft mit ihren individuellen Mustern zusammenfügen.

Im Laufe der Zeit gemachte Erfahrungen zeigen, dass diese Therapieform am besten in einem Stück von vier Wochen absolviert wird. Schattenarbeit kann nicht immer wieder für ein paar Tage unterbrochen werden, oder sie führt eben nicht tief genug. Ein Monatszyklus hat sich dafür am besten bewährt. Auch ist es sehr empfehlenswert, dass die Patienten für diese Zeit ihr gewohntes Milieu verlassen, d.h. nicht zuhause wohnen.

Haben Sie ein körperliches Problem, Symptome oder eine Krankheit, der Sie auf den seelischen Grund gehen wollen:

Krankheitsbildertherapie

(1-4 Wochen)

je nach Schwere der Problematik

**„DER KÖRPER IST DER ÜBERSETZER DER SEELE
INS SICHTBARE“**

CHRISTIAN MORGENSTERN

40 Jahre therapeutische Erfahrung mit unserer Psychosomatik hat ausnahmslos gezeigt, dass hinter jedem Symptom bzw. jeder Erkrankung auch immer ein seelisches Thema steht. Da wir ja alle Seele(-wesen) sind und einen Körper haben, benutzt unsere Seele den Körper um (endlich) gehört und wahrgenommen zu werden.

So sind Symptome, ob seelisch oder körperlich meist ein Hilferuf der Seele. Mit Symptomen will uns die Seele (unsere wahres Wesen) zeigen, dass wir auf unserem Entwicklungsweg gerade in eine Sackgasse steuern. So ist jede seelische oder körperliche Erkrankung ein Korrektiv. Erkennen wir die Botschaft des Symptoms, können wir an unserer inneren Haltung oder unserem Lebensweg das nötige verändern und damit wieder gesund werden.

Vor diesem Hintergrund hat sich unsere „Krankheitsbildertherapie“ entwickelt. Dabei nehmen wir in der therapeutischen Arbeit das Symptom bzw. die Erkrankung als „Eingangstor“ in die tiefen unbewussten Bereiche der Seele, um die dahinterliegenden Botschaften erkennen zu können. Indem die Seele zum Ausdruck bringen kann, worum es geht, wird immer auch der Körper entlastet und der Weg zu Heilung wird ermöglicht.

Wir konnten in den letzten Jahrzehnten Erfahrungen mit Krankheiten und Symptomen aller Art machen, bei denen sich die Krankheitsbildertherapie bewährt hat.



Wollen Sie Ihre Persönlichkeitsanteile und deren Muster erkennen:

Astrologische Symboltherapie (1-4 Wochen)

**„GEH NICHT NUR DIE GLATTEN STRASSEN. GEH WEGE,
DIE NOCH NIEMAND GING, DAMIT DU SPUREN HINTER-
LÄSST UND NICHT NUR STAUB.“**

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

„Erkenne dich selbst“ stand über dem Eingang des Orakels von Delphi, jener „Sprechstätte der Götter“, die in der Antike so viele Menschen auf den Entwicklungsweg brachte. Heute zählt die Astrologie wieder zu den beliebtesten Hilfsmitteln der Selbsterkenntnis. Auf präzise Art und Weise erlaubt das Horoskop Einblick in die Lernaufgaben, die Probleme, Talente und Möglichkeiten des Lebens. Sich einen theoretischen Überblick über das Muster der eigenen Seelenlandschaft zu verschaffen kann helfen, in Einklang mit der inneren Gesetzmäßigkeit zu kommen und damit den Weg zur wahren Berufung zu finden. Unser Anliegen ist es dabei, das Horoskop als Mittel vertiefter Selbsterkenntnis einzusetzen und durch die Bearbeitung des darin zum Ausdruck kommenden Musters Bewusstwerdungsprozesse auszulösen, die es dem Patienten ermöglichen, seinem eigenen Lebensplan bewusster und zielstrebig zu folgen.

Auf der Grundlage des Horoskops als der besten Landkarte für das Reich der Seele und mit Hilfe von Psychotherapie-techniken aus dem Bereich der Reinkarnationstherapie lassen sich so einzelne aktuelle Problembereiche in ein oder zwei Wochen bearbeiten. Das griechische Verb „symbollein“ bedeutet zusammenwerfen. Das Symbol ist immer Repräsentant der Gesamtheit aller Einzelaspekte und damit von Ganzheit. Folglich eignet es sich besonders, seelische Heilungsprozesse anzustoßen. Die Arbeit mit Seelensymbolen kann Klarheit in verschiedenste dunkle, unbewusste Situationen bringen.

In Frage kommen alle Konflikte, die seelischen Leidensdruck hervorrufen, sowohl in der Partnerschaft als auch im Berufs- oder Familienleben. Natürlich ist ein verlässliches Horoskop



notwendig (bitte die Daten beim zuständigen Standesamt erfragen und schon bei der Anmeldung durchgeben).

Angst bzw. Enge ist die Anfangserfahrung unseres Lebens. Wollen Sie damit verbundene seelische Muster beleuchten und aufarbeiten:

Therapie zur Bearbeitung des Geburtstraumas (1-2 Wochen)

„IM ANFANG LIEGT ALLES.“

Dies wussten zu allen Zeiten die Weisheitslehrer aller Kulturen. Wenn wir uns bewusst machen, wie wir in diese Welt geboren wurden, können schon sehr viele seelische Problemkonstellationen deutlich werden. Alle sind wir lebensbedrohlicher Enge und intensivem Schmerz ausgesetzt gewesen. Die Erkenntnis, wie wir diese erlebt haben und welche Spuren diese Erfahrung in unserer Seele und in unserem „Körpergedächtnis“ hinterlassen hat, kann von vielen Ängsten und Fehlprogrammierungen befreien und uns lebendiger machen. Besonders empfehlenswert ist die Aufarbeitung des eigenen Geburtsmusters für werdende Eltern, vor allem für werdende Mütter, die durch die Lösung des eigenen Geburtstraumas ihrem Kind einen leichteren Weg ins Leben ermöglichen können.

Da, wie gesagt, im Anfang alles liegt, besteht natürlich auch die Möglichkeit, diese Therapiezeit mit der astrologischen Deutung des Geburtshoroskops abzurunden, ist dieses doch gleichsam das Bild des „seelischen Samenkorns“, das sich im Laufe des Lebens entfalten soll.

Bei Problemen, die das ganze System der Familie mit einschließt:

Familienmustertherapie (2-3 Wochen)

**„ICH WURDE NICHT GEFRAGT BEI MEINER ZEUGUNG
UND DIE MICH ZEUGTEN WURDEN AUCH NICHT GEFRAGT
BEI IHRER ZEUGUNG, NIEMAND WURDE GEFRAGT
AUSSER DEM EINEN UND DER SAGTE JA.“**

**ICH WURDE NICHT GEFRAGT BEI MEINER GEBURT UND
DIE MICH GEBAR WURDE AUCH NICHT GEFRAGT BEI IHRER
GEBURT, NIEMAND WURDE GEFRAGT AUSSER DEM
EINEN UND DER SAGTE JA.“**

KURT MARTI

Die Frage inwieweit wir geprägt von unserer Herkunft oder doch frei sind, ist eine uralte. Die Antwort darauf: wir sind beides.

Und so werden wir nicht zufällig in eine bestimmte Familie hineingeboren. Vielmehr sucht unsere Seele sich den für sie optimalen Nährboden, der für ihre Entwicklung notwendig ist. Aber so wie ein Baum zwar fest verankert und verwurzelt ist in dem Boden, der seinen Samen aufgenommen und genährt hat, muss er doch in den Himmel hinauswachsen. Persönlichkeiten, die in keiner Weise den Mut haben, das vorgegebene Familienmuster zu verlassen, bleiben im Kindstadium zurück.

Sie können nicht erwachsen werden, sie bleiben von den Eltern bzw. dem Alten dominiert. Das Leben aber fließt immer weiter. Der Märchenheld, der seine Entwicklungsreise antritt, muss hinausziehen in die Welt, um sich zu finden, bevor er wieder zurückkehren kann, um sein Erbe zu übernehmen.

Auch die Indianer haben für diese Thematik ein ausdrucksstarkes Bild. Sie glauben, dass hinter jedem von uns die lange Reihe der Ahnen steht, die durch unsere Hilfe, durch unsere Entwicklung auf Erlösung wartet.



Bei der Familienmustertherapie werden mit der Technik der Reinkarnationstherapie und der Symboltherapie die individuellen Familienstrukturen bewusst gemacht. Es geht dabei um das Erkennen, warum wir uns gerade diese Eltern, diese Familie für unseren Entwicklungsweg „ausgewählt“ haben.

Die Entwicklungsfallen unserer Familie werden genauso beleuchtet, wie die in fast allen Familien vorhandenen kollektiven Geheimnisse und Tabus. Befreiung zur Individualität erfolgt ja dadurch, dass man das erkennt bzw. lebt, was zuvor im Familiensystem vermieden wurde.

Je umfassender und tiefer wir all diese unsere Familienthemen erkennen, umso fruchtbarer und reicher wird für uns auch der Nährboden aus dem wir gewachsen sind, in dem wir ja unser ganzes Leben wurzeln und dem wir doch ent-wachsen müssen.

Wenn Sie Probleme in Ihrer Partnerschaft haben:

Partnerschaftstherapie (2-3 Wochen)

**„WENN ZWISCHEN ZWEI MENSCHEN WIRKLICH EINE
BEZIEHUNG ZUSTANDE KOMMT, GESCHIEHT DAS GLEICHE,
WIE WENN MAN ZWEI VERSCHIEDENE CHEMISCHE
STOFFE ZUSAMMENBRINGT, ES ENTSTEHT ETWAS
NEUES, BEIDE ANTEILE GEHEN VERWANDELT DARAUSS
HERVOR.“**

C. G. JUNG

Probleme, Ängste und Sehnsüchte, die Partnerschaften bestimmen, haben sich in allen Zeiten und Kulturen wenig verändert. Diese Tatsache zeigt sich auch in Märchen und Mythen, die sich mit dem menschlichen Entwicklungsweg in Form von Partnerschaften beschäftigen. Immer ist die Sehnsucht nach nie endenden glücklichen Stunden, nach einer Beziehung zum Wohl(-befinden) die treibende Kraft des Anfangs. Nach und nach kann die Beziehung aber zu einer im alltäglichen Leben stattfindenden



Dauerpsychotherapie werden. Krisensituationen tauchen auf und wollen bewältigt werden. Der Partner zeigt uns immer ein Stück unseres Schattens, er repräsentiert Seiten, die uns fehlen.

Die Partnerschaftstherapie soll helfen, Projektionen eigener Seelenanteile auf den Partner zu durchschauen, das eigene Beziehungsmuster und das des Partners zu erkennen und konstruktive Wege aus Krisen oder eingefahrenen Bahnen zu finden.

Die vielfältigen und wachsenden Wege der Liebe (wieder) zu entdecken kann das größte Geschenk dieser Bemühungen sein. Partnerschaft kann durch diese Erkenntnis wieder zu dem werden, was sie vor allem für uns ist: einer der intensivsten und effektivsten Wege zum Heilwerden.

Diese Therapieform ist natürlich besonders erfolgversprechend, wenn beide Partner diesen Weg gehen, kann aber auch einzeln gemacht werden.

Wenn Sie nach dem Erkennen und der Erfahrung Ihres Schattens mehr Klarheit über Ihren spirituellen Weg wissen wollen:

Spirituelle Therapie

(1-2 Wochen)

„WIR SIND KEINE MENSCHLICHEN WESEN, DIE DAS SPIRITUELLE ERFAHREN; WIR SIND SPIRITUELLE WESEN, DIE DAS MENSCHLICHE ERFAHREN.“

PIERRE TEILHARD DE CHARDIN

Alle unsere Therapieformen gründen auf einem spirituellen Weltbild. Nach einer Schattentherapie bietet es sich an - über die körperliche und seelische Ebene hinaus - sich dem individuellen spirituellen Weg zuzuwenden.

Mit dem Schlüssel archetypischer Symbolik lässt sich das Tor zum individuellen spirituellen Auftrag öffnen. Dies ist Voraussetzung, in Einklang mit der höheren Ordnung zu kommen und ermöglicht eine tiefe Begegnung mit dem eigenen Sein.



Atemtherapie mit dem Verbundenen Atem

„GEFÜHLE UND GEDANKEN KOMMEN UND GEHEN WIE WOLKEN AM HIMMEL, DIE DER WIND VOR SICH HERTREIBT.

DAS ACHTSAME ATMEN IST MEIN ANKER IM HIER UND JETZT.“

THICH NHAT HANH

Das Geheimnis des Atems ist groß. Die Macht und die Kraft des Atems ist unermesslich. Atem ist Leben. Wo kein Atem ist, ist Tod. Der Atem ist ein sanfter und doch kraftvoller Weg, der uns mit dem Leben verbindet, der die Fähigkeit hat, uns wieder lebendiger zu machen.

Es liegt deshalb nahe, dass Atemtherapie ein unverzichtbares Werkzeug bei unserer Psychotherapie wurde. Schon in den alten Weisheitslehren war der Atem verbunden mit dem Geist und der Seele. Die Atemtechnik, die wir über die Jahre im Rahmen der Reinkarnationstherapie entwickelt haben, ausgehend von einer uralten tibetischen Technik, ist der „Verbundene Atem“.

Durch die einmal wöchentlich stattfindenden Atemsitzungen während unserer Psychotherapien werden gleichsam die Erkenntnisse der Einzeltherapiesitzungen durch den Atem „belebt“ und zu jedem Winkel des Energiesystems transportiert. Durch den Atemprozess fällt es uns leichter, freier und weiter zu werden und neue Bewusstseinsräume zu erobern.

Wir bieten Atemtherapie an im Rahmen der Psychotherapien als Gruppensitzung. Es besteht aber auch die Möglichkeit zu Einzelatemsitzungen.

Außerdem können Sie an den von uns angebotenen Atem-Wochenendseminaren teilnehmen und so in kurzer Zeit intensive und unterschiedliche Erfahrungen mit dem Verbundenen Atem machen.

Des weiteren besteht die Möglichkeit, nach Anmeldung an den wöchentlichen Gruppenatemsitzungen (meistens mittwochs, Beginn 09.00 Uhr) teilzunehmen.



EIN ALTER INDIANER ERZÄHLTE SEINEM ENKEL VON EINER GROSSEN TRAGÖDIE UND WIE SIE IHN NACH VIELEN JAHREN IMMER NOCH BESCHÄFTIGTE.

„WAS FÜHLST DU, WENN DU HEUTE DARÜBER SPRICHST?“ FRAGTE DER ENKEL.

DER ALTE ANTWORTETE: „ES IST, ALS OB ZWEI WÖLFE IN MEINEM HERZEN KÄMPFEN. DER EINE WOLF IST RACHSÜCHTIG UND GEWALTTÄTIG. DER ANDERE IST GROSSMÜTIG UND LIEBEVOLL.“

DER ENKEL FRAGTE: „WELCHER WOLF WIRD DEN KAMPF IN DEINEM HERZEN GEWINNEN?“

„DER WOLF, DEN ICH FÜTTERE!“ SAGTE DER ALTE.

GESCHICHTE DER CHEROKEE

„WAS IST DAS GEHEIMNIS DEINER RUHE UND GELASSENHEIT?“ FRAGTEN DIE SCHÜLER.

DER MEISTER ANTWORTETE: „AUS DEM HERZEN KOMMENDES, UNEINGESCHRÄNKTES KOOPERIEREN MIT DEM UNVERMEIDLICHEN.“

ANTHONY DE MELLO

EIN WEISER BELEHRTE SEINE SCHÜLER: „DIE WISSENSCHAFTLER HABEN AUF GRUND EXAKTER MESSUNGEN FESTGESTELLT, DASS DIE HUMMEL ZU SCHWER IST UND ZU KURZE FLÜGEL HAT, UM FLIEGEN ZU KÖNNEN. DIE HUMMEL WEISS DIES JEDOCH NICHT – UND FLIEGT.“

BEAT IMHOF

„SO IST ES AUF ERDEN: JEDE SEELE WIRD GEPRÜFT UND AUCH GETRÖSTET.“

FJODOR DOSTOJEWSKI



Behandlungen und Beratungen

„WILLST DU DEN KÖRPER HEILEN,
MUSST DU ZUERST DIE SEELE HEILEN“

PLATO

Energetische Reinigungs- und Heilbehandlung bei unserem Heiler Alexander Penkovski

Der Mensch besteht nicht nur aus einem grobstofflichen materiellen Körper, sondern auch aus feinstofflichen Körpern. Diese feinstofflichen Bereiche sind uns schwer zugänglich, in ihnen findet sich aber ein Schlüssel zu Heilung und Heilwerden.

So wie energetische Blockaden sich als körperliche Krankheit oder als Problemverhalten manifestieren können, wirken auch verschiedene Formen von Fremdenergien in allen unseren feinstofflichen Körpern, mit denen wir uns in Zeiten von Schwäche (Krankheit, Schock, Schreck, körperlicher oder seelischer Schmerz, Zeiten der Ichschwäche, Narkose, Behinderung etc.) „angesteckt“ haben. Wie es auf materieller Ebene Bakterien und Viren gibt, die über den „Bereich des geringsten Widerstandes“ in uns eindringen und dadurch außerordentliche Reaktionen (z. B. Fieber) hervorrufen, gibt es auch auf der feinstofflichen Ebene eine Vielzahl von mehr oder weniger gut organisierten (und damit mehr oder weniger problematischen) Lebensformen, die sich in unseren verschiedenen anderen Körpern aufhalten und entsprechende Fehlreaktionen hervorrufen. Anzeichen für solche feinstofflichen „Infektionen“ sind bei-



spielsweise chronische therapieresistente Symptome, Symptome ohne feststellbare Befunde, unerklärliche Schwächegefühle etc. Unsere feinstofflichen Körper davon zu reinigen macht jede Therapie leichter, einfach schon deshalb, weil Blockaden wegfallen. Zudem können sich während dieses Therapieprozesses auch die verschiedensten körperlichen Probleme und Krankheiten lösen, da diese Lebensformen die Basis für eine Vielfalt von körperlichen und psychischen Krankheiten bilden. Unser Mitarbeiter Alexander Penkovski besitzt die angeborene Fähigkeit, diese störenden Energien wahrzunehmen und zu entfernen. In der Regel sind dafür, je nach Intensität der Problematik, eine bis sieben Sitzungen von jeweils ca. zwei Stunden nötig.

Psychologische Beratung

Auf der Grundlage der Schicksalsgesetze der hermetischen Philosophie und der archetypischen Lebensprinzipien ist es möglich, Klarheit und Lösungsansätze bei allgemeinen seelischen Problemen herauszuarbeiten.

Medizinische Beratungen Krankheitsbilderdeutung

Die spirituelle Philosophie geht davon aus, dass alles im Leben Bedeutung hat. Wir leben in einem Kosmos, einem faszinierenden Ordnungssystem, in dem alles seinen Sinn hat. Unsere langjährige psychotherapeutische Arbeit hat uns gezeigt, dass hinter jeder Krankheit, hinter jedem Symptom ein Hinweis, ein Wegweiser für den weiteren Lebens- und Entwicklungsweg liegt.

Diese Erkenntnis hat ihren Niederschlag in Büchern gefunden wie „Krankheit als Weg“, „Krankheit als Sprache der Seele“, „Frauenheilkunde“ und „Depression – Wege aus der dunklen Nacht der Seele“.

Um aber wirkliche Klarheit über die Bedeutung eines Symptoms zu erlangen kann es notwendig sein, in einem ein- bis zweistündigen Beratungsgespräch, auch mit Hilfe des Geburtshoroskops, die ganz individuellen Aufgaben, die hinter einer Krankheit stehen, herauszuarbeiten. Ziel solch einer Beratung ist es, die notwendigen Schritte zum Heilwerden besser erkennen zu können und das in den Körper gesunkene Problem wieder ins Bewusstsein bzw. ins Leben zu integrieren.



Astrologisch-psychologische Beratung

„JEDER AUGENBLICK
HAT EINE BESONDERE BOTSCHAFT.“

HAZRAT INAYAT KHAN

Das Geburtshoroskop ist das astronomische Abbild des Sternenhimmels zum Zeitpunkt unseres ersten Atemzuges.

In diesem Moment treten wir in die Welt der Polarität ein, in unsere Welt hier. Wir sind damit „ans Kreuz der Materie“ geschlagen. Unser individueller Lebensweg durch diese Welt findet sich symbolisch dargestellt in diesem Bild des Geburtshoroskops. Es ist wie eine Landkarte unserer Seele. Wie ein Lehrplan zeigt es unsere Potentiale, unsere Möglichkeiten, aber auch unsere Probleme und die Fallen, in die wir im Laufe unseres Lebens womöglich tappen können. Bewusstheit darüber ist die Voraussetzung und Hilfe für Entwicklung. Wir können durch die Deutung des Horoskops Klarheit über unsere Bestimmung, unser Lebensziel erlangen und dadurch verantwortungsvoller mit unserem Leben umgehen. Es hilft vor allem dabei, uns selbst zu erkennen, diesem ur-menschlichen Auftrag nachzukommen, der schon über dem Tempel von Delphi stand.

Auch kann eine astrologische Beratung hilfreich sein, um einen Teilaspekt der Persönlichkeit näher zu beleuchten (z.B.: Krankheit, Beruf(ung), Partnerschaft etc).

Zur Erstellung Ihres Geburtshoroskops benötigen wir Ihren Geburtstag, die möglichst genaue Geburtszeit (zu erfragen beim Standesamt) und den Geburtsort.

Astrologische Gesprächstherapie

In den vielen Jahren unserer astrologischen Beratungstätigkeit hat sich diese erweiterte Form bewährt, um die vielen Geheimnisse unserer Persönlichkeitsanlage zu ergründen.

Diese Therapieform ist auch zur Vertiefung einer bereits erfolgten astrologischen Beratung geeignet.

Dauer: 3-5 Sitzungen.

Lösungsorientierte Mediation

Während einer Mediation in unserem Sinn kommen die Klienten über Bilder, Erfahrungen und Emotionen wieder in Kontakt miteinander.

Über Perspektivwechsel, neue Gesprächsformen und andere Betrachtungsweisen erscheinen Konflikte in einem anderen Licht und können so für alle Beteiligten gelöst werden.

Die Unterstützung durch eine Mediation erweist sich als hilfreich bei allen Konflikten im zwischenmenschlichen Bereich, ob in Partnerschaft, Familie, bei Problemen zwischen Eltern und Kindern oder im Arbeitsleben. Gerne können Sie in einem Vorgespräch die individuelle Vorgehensweise klären.



Ein Tag für die Partnerschaft

Partnerschaftsthemen am Runden Tisch klären

Leitung: Gerald Miesera

Wir begleiten Sie mit einer individuellen Kombination aus Mediation, Paarberatung und Kommunikationstraining eigene Ressourcen zu entdecken, um bestehende oder zukünftige Konflikte leichter zu klären. Zusammen beleuchten wir die Chancen der Gegensätze von Nähe und Distanz, Sicherheit und Freiheit, Beständigkeit und Erneuerung, Individualität und Gemeinsamkeit in Ihrer Partnerschaft. Gemeinsam öffnen wir Räume, um geistiges Miteinander, seelische Verbundenheit und körperliche Nähe (wieder) erlebbar zu machen.

Kosten 400,-- Euro

Samstags nach Vereinbarung von 10 bis 12 und 13 bis 15 Uhr mit gemeinsamer Mittagspause

Beratung für orthomolekulare Medizin

Wir sind körperlich gesund und leistungsfähig, wenn unsere Zellen gesund und leistungsfähig sind. Voraussetzung dafür ist, dass sie all jene natürlichen Substanzen zur Verfügung gestellt bekommen, die sie benötigen, um ihren Aufgaben gerecht zu werden. Auf diesem Prinzip beruht die Orthomolekulare Medizin bzw. Ernährung (OM).

Leider leben heutzutage viele Menschen in einem „Mangel im Überfluss“: Überfluss an Makronährstoffen wie z.B. Fette und Kohlenhydrate, Mangel an Mikronährstoffen wie z.B. Vitamine und Mineralstoffe. Bedingt durch Umweltverschmutzung, nährstoffarme Böden, landwirtschaftliche Methoden, industrielle Verarbeitung etc. ist der Gehalt vieler Nahrungsmittel an essentiellen Vitalstoffen viel geringer, als er für eine optimale Ernährung

sein sollte. Gleichzeitig ist der Bedarf durch größere körperliche und/oder geistig-seelische Anforderungen, Stress, unausgewogene Ernährung, Verdauungsprobleme, Appetitmangel, Diäten und vor allem akute oder chronische Krankheiten sehr viel höher.

In einer ein- bis zweistündigen Beratung wird individuell erarbeitet, wie Sie diesen Mangel im Überfluss durch eine ausgewogene Ernährung mit hoher Nährstoffdichte, evtl. unterstützt durch hochwertige Vitalstoffpräparate beheben können, um Krankheiten vorzubeugen bzw. bei bestehenden Krankheiten den Heilungsprozess zu unterstützen.

Trauma-Lösungen

In jedem Menschen schlummert ein Potenzial von Heilungskräften. Dieses Potenzial wird oft durch Traumata und belastende Erlebnisse verdeckt. Durch den EMDR-Prozess kann diese Selbstheilungskraft wieder geweckt werden.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing – auf deutsch Desensibilisierung und Neuverarbeitung mit Augenbewegungen) ist eine von Dr. Francine Shapiro entwickelte traumabearbeitende Psychotherapiemethode. Kernstück des Konzeptes ist ein Prozess, in dem sich der Patient auf bestimmte Anteile seiner traumatischen Erinnerung konzentriert und gleichzeitig den Fingerbewegungen des Therapeuten folgend die Augen bewegt. Ähnlich werden über schnelle Augenbewegungen, die in den REM-Schlafphasen jede Nacht beim Menschen regelmäßig auftreten, wichtige Tagesereignisse sowie Ereignisse aus der Vergangenheit verarbeitet. Ziel ist immer, die Verarbeitungsprozesse im Gehirn zu aktivieren, zu beschleunigen und den Selbstheilungsprozess zu unterstützen.

Dauer: eineinhalb bis zwei Stunden, Anzahl der Sitzungen nach Absprache.



(Kreation
Künne/Pelletier)

Wohnen während Ihres Aufenthaltes bei uns

Wohnen in unserer Patienten- unterkunft Schwaigeröd

Schwaigeröd 3, 84381 Johanniskirchen

Im Rahmen unserer Bemühungen, die Therapiezeit bei uns so ergiebig und wertvoll wie möglich zu gestalten, haben wir auch eine Wohnmöglichkeit ausschließlich für unsere Patienten geschaffen. Der Hof ist auf die Bedürfnisse während der Therapie abgestimmt. Sie haben neben Ihrem eigenen Zimmer eine Küche, ein Esszimmer, ein großes Wohnzimmer und einen Garten zur Verfügung. Jedes der sieben Zimmer ist in der Stimmung eines bestimmten Tierkreiszeichens gestaltet. Vor allem aber sind Sie dort mit Gleichgesinnten zusammen. Das Haus liegt auf einem benachbarten Hügel ca. 3 km vom Heilkundezentrum entfernt und ist somit auch gut zu Fuß erreichbar.

Informationen und Buchung über das Heilkundezentrum, Tel. 0049/8564/819, Fax: 0049/8564/1429 und Email: hkz-dahlke@t-online.de

Die aktuellen Preise finden Sie auf unserer Internetseite www.dahlke-heilkundezentrum.de

Weitere Wohnmöglichkeiten

Natürlich gibt es noch viele andere Wohnmöglichkeiten in unserer Umgebung, von einfachen Privatzimmern über Apartments bis zu allen Komfortstufen der Hotels im nahen Bad Birnbach. Ihre Zimmer buchen Sie bitte selbst. Auf unserer Internetseite finden Sie eine ausführliche Übersicht der weiteren Wohnmöglichkeiten.

Wir übernehmen **keine Gewähr für die aktuellen Preise**. Bitte lassen Sie sich bei der Buchung die Preisangaben bestätigen.





Seminare und Ausbildungen im Heilkunde Zentrum

Die aktuellen Themen und Termine für unsere Wochenendseminare und Ausbildungen und alle weiteren Informationen dazu finden Sie auf unserer Internetseite www.dahlke-heilkundezentrum.de



Danke an die vielen, vielen Menschen aus aller Welt, die ins Heilkundezentrum kamen:

Aus Deutschland, Österreich, Schweiz, Liechtenstein, Ungarn, Tschechien, Rumänien, Kroatien, Slowenien, Bulgarien, Polen, Italien, Niederlande, Belgien, Luxemburg, Frankreich, Finnland, Schweden, Norwegen, Dänemark, England, Spanien, Portugal, Marokko, Malta, Saudi-Arabien, Türkei, Russland, Ukraine, Kasachstan, Iran, Irak, Namibia, Südafrika, Simbabwe, USA, Kanada, Mexico, Brasilien, Venezuela, Peru, Argentinien, Kolumbien, Japan, Indien, China, Mongolei, Vietnam, Thailand, Neuseeland, Australien, Sri Lanka, Israel, Syrien

Von Herzen möchten wir allen Menschen dieser Länder danke sagen, deren Seelen wir in den letzten dreißig Jahren für eine kurze, aber intensive Zeit beherbergen und ein Stück ihres Lebensweges begleiten durften. Dass so viele

Menschen aus so vielen unterschiedlichen Ländern und Kulturen zu uns fanden, hat wohl auch mit der besonderen Magie dieses Ortes zu tun, der uns vor drei Jahrzehnten „zufällig“ begegnete. Deshalb an dieser Stelle ein besonderes Danke an Ruediger, ohne den es nicht dieser Ort des Heilens geworden wäre. Danke auch dem fast 350 Jahre alten Hafnerhof, der uns allen Herberge und Zuhause war und ist.

Vor allem aber danke an meine wunderbaren Mitarbeiter und die vielen, vielen helfenden Hände, die das Uhrwerk des Heilkundezentrums in guten wie in schwierigen Zeiten am Laufen hielten.

So Gott will machen wir gerne noch lange weiter





heilkundezentrum
dahlke

Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie
ganzheitliche Psychosomatik
und
alternative Heilweisen

Leitung: Margit Dahlke

Schornbach 22 · Hafnerhof · D-84381 Johanniskirchen
Tel.: 00 49(0)85 64/819 · Fax: 14 29 · www.dahlke-heilkundezentrum.de
info@dahlke-heilkundezentrum.de · hkz-dahlke@t-online.de