

heilkundezentrum dahlke

Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie
ganzheitliche Psychosomatik
Homöopathie und
alternative Heilweisen



2018

Therapien • Beratungen • Behandlungen
Seminare • Ausbildungen

Schornbach 22 • D-84381 Johanniskirchen
Tel.: 00 49(0)85 64/819 • Fax: 14 29
www.dahlke-heilkundezentrum.de • hkz-dahlke@t-online.de

WER LÄCHELT, STATT ZU TOBEN, IST IMMER DER STÄRKERE.

MENG DSE

**IM DEM AUGENBLICK, WO WIR UNS AUF DIE SUCHE NACH DER LIEBE MACHEN,
MACHT AUCH SIE SICH AUF, UNS ZU FINDEN.**

PAULO COELHO

**WENN DU SCHNELL GEHEN WILLST, GEH ALLEIN. ABER WENN DU WEIT GEHEN WILLST,
GEH MIT ANDEREN ZUSAMMEN.**

SPRICHWORT

WAS ES IST

**ES IST UNSINN
SAGT DIE VERNUNFT**

**ES IST WAS ES IST
SAGT DIE LIEBE**

**ES IST UNGLÜCK
SAGT DIE BERECHNUNG
ES IST NICHTS ALS SCHMERZ
SAGT DIE ANGST
ES IST AUSSICHTSLOS
SAGT DIE EINSICHT**

**ES IST WAS ES IST
SAGT DIE LIEBE**

**ES IST LÄCHERLICH
SAGT DER STOLZ
ES IST LEICHTSINNIG
SAGT DIE VORSICHT
ES IST UNMÖGLICH
SAGT DIE ERFAHRUNG**

**ES IST WIE ES IST
SAGT DIE LIEBE**

ERICH FRIED

UM EINEN SCHMETTERLING LIEBEN ZU KÖNNEN, MÜSSEN WIR AUCH EIN PAAR RAUPEN MÖGEN.

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

DER MENSCH MUSS ERDE UNTER SEINEN FÜSSEN HABEN, SONST VERDORRT IHM DAS HERZ.

GERTRUD VON LE FORT

ES IST BESSER, GENOSSENES ZU BEREUEN, ALS ZU BEREUEN, DASS MAN NICHT GENOSSEN HAT.

GIOVANNI BOCCACCIO

DIE SINNE SIND UNS BRÜCKE VOM UNFASSBAREN ZUM FASSBAREN.

AUGUST MACKE



WENN LICHT IN DER SEELE IST,
IST SCHÖNHEIT IM MENSCHEN.
WENN SCHÖNHEIT IM MENSCHEN IST,
IST HARMONIE IM HAUS.
WENN HARMONIE IM HAUS IST,
IST ORDNUNG IN DER NATION.
WENN ORDNUNG IN DER NATION IST,
IST FRIEDEN IN DER WELT.

AUS CHINA

Liebe Freunde des Heilkunde- Zentrums, liebe Interessen- tinnen und Interessenten,

Das Jahr 2018 steht unter der Herrschaft von Venus, der Göttin der Liebe und Schönheit. Sie ist die Vielgeliebte unter den Göttern und Menschen und ist in der Astrologie symbolisch für das „kleine Glück“, die glücklichen Momente des Lebens zuständig. Und doch ist sie nicht nur die harmlose, liebliche Gestalt, für die sie gerne gehalten wird. Sie ist es, die die Verwirklichung höchster menschlicher Ideale von uns fordert: wahre Harmonie, innere Schönheit und Liebe. Das Streben aller irdischen Existenz ist es, einen Zustand der Harmonie und des idealen Gleichgewichts zu erlangen. Denn alles in unserer Welt beruht auf sensiblen Gleichgewichtssystemen. Ob das sensible Sauerstoffgleichgewicht unserer Atmosphäre oder das Gleichgewicht zwischen dem männlichen und weiblichen Geschlecht, immer müssen sich die gegensätzlichen Pole der Wirklichkeit die Waage halten. Dazu müssen sie sich aufeinander einlassen, sich miteinander auseinandersetzen, sich verbinden, um sich schließlich ergänzen zu können. Denn ein Gleichgewicht in unserer polaren Welt entsteht nur durch den Ausgleich sich ergänzender Gegensätze, die untrennbar zusammengehören. Instinktiv suchen wir in unseren Partnerschaften nach dieser ausgleichenden Ergänzung, nach unserer besseren Hälfte, nach unserem verlorenen, fehlenden Seelenteil. Und kaum ein Werkzeug von Venus/Aphrodite fordert uns so, wie es die Liebe tut. Die Liebe will uns verwandeln, veredeln und entfalten, damit am Ende unsere innere Schönheit erstrahlen kann. Der Weg der Liebe verführt und verwickelt uns mit sinnlichen Genüssen und lässt uns erst einmal in dem Glauben, für immer den Himmel auf Erden zu erleben. Haben sich die Liebes-Pfeile in unserem Herzen fest verankert, beginnt die Liebe uns zu prüfen, zu läutern und zu entwickeln. Die Liebe ist sicher das größte,



herausforderndste und schönste Abenteuer, auf das wir uns in unserem Leben einlassen können. Aber gerade hier gelten natürlich die venusischen Gesetze des Gleichgewichts. Keine Rose ohne Dornen, „.....denn gleich wie die Liebe dich krönt, so wird sie dich kreuzigen, wie sie deinen Lebensbaum entfaltet, so wird sie ihn beschneiden.....“, beschreibt es Khalil Gibran in seinem Gedicht über die Liebe. Die liebreizende Venus kann auch eine zornige Göttin sein, wenn wir ihren Ruf der Liebe überhören und missachten, denn sie ist es, die uns zu vollkommener innerer Schönheit entfalten will. Und wenn es die Liebe nicht kann, uns zu vollkommeneren Menschen zu machen, dann gelingt es wohl niemals.

So lassen Sie uns 2018 dem Ruf der Liebe in unseren Herzen folgen, auch wenn ihre Wege manchmal wirklich hart und steil sind. Am Gipfel angelangt werden wir reich belohnt sein. Denn am Ende unserer langen Lebensreise wird nur zählen, wie sehr und innig wir geliebt haben. Oder wie es der Dichter Ernst Ferstl so treffend auf den Punkt bringt: „Ein erfülltes Leben ist keine Folge der Erfüllung aller Wünsche. Es ist die Frucht eines mit Liebe erfüllten Herzens.“

In diesem Sinn wünschen wir Ihnen von ganzem Herzen ein Jahr mit vielen Momenten voll Liebe

Tracy O'Connell

Psychotherapien – Schattenarbeit

„WAS HINTER UNS UND WAS VOR UNS LIEGT, IST RELATIV UNBEDEUTEND,
VERGlichen MIT DEM, WAS IN UNS LIEGT“

OLIVER HOLMES

Jede wirksame und heilsame Psychotherapie muss immer auch eine Schattentherapie sein, deren Ziel es ist, Unbewusstes zu durchleuchten und die darin verborgenen Schätze erkennbar und verfügbar zu machen. C.G. Jung formuliert: „Einem Menschen seinen Schatten gegenüber stellen heißt, ihm auch sein Licht zu zeigen... Er weiß, dass Dunkel und Hell die Welt ausmachen... Wer zugleich seine Schatten und sein Licht wahrnimmt, sieht sich von zwei Seiten, und damit kommt er in die Mitte.“ Ist der Mensch aber in seiner Mitte, ist er im Gleichgewicht mit sich und der göttlichen Ordnung. Dieses Sein ist das Fundament aller Heilung.

Welche Therapie ist für Sie geeignet:

Wollen Sie sich umfassend mit allen Schattenseiten, Problemen, aber auch Möglichkeiten und Talenten besser kennen- und verstehen lernen:

Reinkarnationstherapie

**Therapie der Rückverbindung
zu den eigenen Ursprüngen**

(2-4 Wochen)

„ZUERST WARST DU MINERAL, DANN PFLANZE, DANN
TIER, DANN MENSCH. DU WIRST EIN ENGEL WERDEN,
UND AUCH DAS WIRST DU HINTER DIR LASSEN.
ES WARTEN NOCH TAUSEND WEITERE EXISTENZFORMEN
AUF DICH. WAS DU DIR NICHT VORSTELLEN KANNST,
DAS WIRST DU SEIN.....“

RUMI

Der Blick zurück in frühere Leben, die in unserem Bewusstsein im Dunkel, im Schatten liegen, führt uns zu unseren ursprünglichen Potenzialen und Lebensaufgaben. Diese Erfahrung soll uns wieder mit dem göttlichen Kern unseres Wesens rückverbinden und uns so ganz

nebenbei die oftmals eingeschlagenen Umwege zeigen, damit dadurch unser ureigener individueller Weg, unsere wahre Bestimmung, erleuchtet wird. Vergangenheit kann dadurch endgültig zurückgelassen werden, damit wieder all unsere Energie frei wird, um unseren Schöpferauftrag erfüllen zu können: Werde, der du bist.

Unter den Psychotherapierichtungen nimmt die Reinkarnationstherapie eine Sonderstellung ein. Während sich die Psychoanalyse aus der Erforschung der Neurosen entwickelte, die Verhaltenstherapie den Menschen, von ihrem mechanistischen Weltbild ausgehend, umprogrammieren will, zielt die Reinkarnationstherapie weit über gutes Funktionieren im alltäglichen Leben hinaus. Durch die Einbeziehung der spirituellen Dimension und die Verbindung des uralten Wissens der hermetischen Tradition mit unseren heutigen psychotherapeutischen Möglichkeiten kann und soll sie zum Beginn des persönlichen Entwicklungsweges werden bzw. auf ihm weiterbringen.

„DAS LEBEN KANN NUR RÜCKWÄRTS VERSTANDEN,
MUSS ABER VORWÄRTS GELEBT WERDEN.“

SÖREN KIERKEGAARD





Die Arbeit mit Inkarnationen ist dabei lediglich ein Kunstgriff, um heutige Probleme gleichsam wie unter dem Mikroskop vergrößert zu sehen. Es geht keineswegs um Vergangenheit, sondern um die Gegenwart. Vergangenheit wird lediglich bewusst gemacht, um das eigene Muster zu durchschauen und sich von den Fesseln alter Verhaftungen zu lösen.

Ein Schwerpunkt der Therapie ist es, die Projektion von Verantwortung und eigener dunkler Seiten zu beenden. Das Zurücknehmen der Projektionen meint nichts anderes, als die Feinde lieben zu lernen. Voraussetzung dafür ist es, den eigenen Schatten zu konfrontieren, die dunkle Seite anzunehmen und ins Bewusstsein zu integrieren. Letztes Ziel bleibt die vollkommene Übernahme der Verantwortung für das eigene Schicksal.

Mit dem Zurücknehmen der Projektionen rückt der Mensch selbst in den Mittelpunkt der Verantwortung. Nichts geschieht uns zufällig bzw. alles fällt uns gesetzmäßig zu. Schatten, kurz all das, was uns aus dem seelischen Untergrund, d. h. unbewusst an unserer Selbstverwirklichung hindert und was wir an uns nicht sehen, lässt sich auf früheren Zeitebenen leichter konfrontieren und von dort auf die Gegenwart beziehen. Das Wieder-erleben von Vergangenheit als Projektionsfläche für aktuelle Probleme und Muster macht es möglich, diese zu durchschauen und sich davon zu lösen.

Auch das Erleben neuer Bewusstseinsdimensionen wie etwa Nachtodzustände, sowie das Durchleben von Empfängnis und Geburt sind zudem geeignet, Bewusstseinseinschränkungen aufzuheben und den geistigen Horizont zu erweitern. Am Ende der Therapie überblickt der Patient neben den Jahrzehnten seines jetzigen Lebens viele Lebensläufe. Da er sich auf verschiedenen Seiten des Schicksalsrades erlebt, als Opfer ebenso wie als Täter, resultieren Toleranz und Gleichmut aus diesem Ausflug in die archetypische Bilderwelt der eigenen Seelenlandschaft. Durch die Vielzahl der Erfahrungen in verschiedenen Zeiten und Kulturen relativiert sich

die vollständige Identifizierung mit dem Ich, die für Schmerz und Leid verantwortlich ist. Reinkarnationstherapie wird so zum bewussten Weg der Selbsterkenntnis.

Seriöse Reinkarnationstherapie, die die Erlebnisse mit Hautwiderstandsmessung kontrolliert, muss keine historisch bedeutenden Inkarnationen hervorbringen. Stattdessen wird sie eine Fülle von persönlich wichtigen Bausteinen zu Tage fördern, die sich allmählich zu dem umfassenden Mosaik der eigenen Seelenlandschaft mit ihren individuellen Mustern zusammenfügen.

Im Laufe der Zeit gemachte Erfahrungen zeigen, dass diese Therapieform am besten in einem Stück von vier Wochen absolviert wird. Schattenarbeit kann nicht immer wieder für ein paar Tage unterbrochen werden, oder sie führt eben nicht tief genug. Ein Monatszyklus hat sich dafür am besten bewährt. Auch ist es sehr empfehlenswert, dass die Patienten für diese Zeit ihr gewohntes Milieu verlassen, d.h. nicht zuhause wohnen.

Haben Sie ein körperliches Problem, Symptome oder eine Krankheit, der Sie auf den seelischen Grund gehen wollen:

Krankheitsbildertherapie (1-4 Wochen)

je nach Schwere der Problematik

„DER KÖRPER IST DER ÜBERSETZER DER SEELE INS SICHTBARE“

CHRISTIAN MORGENSTERN

Auf der Basis unseres speziell erarbeiteten Deutungskonzeptes ist es - je nach Symptom - möglich, sich einem Krankheitsbild auch während einer kürzeren Zeitspanne von ein, zwei oder drei Wochen zu widmen. Das wird eine Reinkarnationstherapie nicht ersetzen, bietet aber in Situationen, wo eine umfassende Therapie nicht möglich ist, die Chance, mit seinem Symptom und der darin verborgenen Lernaufgabe ein gutes Stück weiter zu kommen.



Wollen Sie Ihre Persönlichkeitsanteile und deren Muster erkennen:

Astrologische Symboltherapie (1-4 Wochen)

**„GEH NICHT NUR DIE GLATTEN STRASSEN. GEH WEGE,
DIE NOCH NIEMAND GING, DAMIT DU SPUREN HINTER-
LÄSST UND NICHT NUR STAUB.“**

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

„Erkenne dich selbst“ stand über dem Eingang des Orakels von Delphi, jener „Sprechstätte der Götter“, die in der Antike so viele Menschen auf den Entwicklungsweg brachte. Heute zählt die Astrologie wieder zu den beliebtesten Hilfsmitteln der Selbsterkenntnis. Auf präzise Art und Weise erlaubt das Horoskop Einblick in die Lernaufgaben, die Probleme, Talente und Möglichkeiten des Lebens. Sich einen theoretischen Überblick über das Muster der eigenen Seelenlandschaft zu verschaffen kann helfen, in Einklang mit der inneren Gesetzmäßigkeit zu kommen und damit den Weg zur wahren Berufung zu finden. Unser Anliegen ist es dabei, das Horoskop als Mittel vertiefter Selbsterkenntnis einzusetzen und durch die Bearbeitung des darin zum Ausdruck kommenden Musters Bewusstwerdungsprozesse auszulösen, die es dem Patienten ermöglichen, seinem eigenen Lebensplan bewusster und zielstrebig zu folgen.

Auf der Grundlage des Horoskops als der besten Landkarte für das Reich der Seele und mit Hilfe von Psychotherapie-techniken aus dem Bereich der Reinkarnationstherapie lassen sich so einzelne aktuelle Problembereiche in ein oder zwei Wochen bearbeiten. Das griechische Verb „symballein“ bedeutet zusammenwerfen. Das Symbol ist immer Repräsentant der Gesamtheit aller Einzelaspekte und damit von Ganzheit. Folglich eignet es sich besonders, seelische Heilungsprozesse anzustoßen. Die Arbeit mit Seelensymbolen kann Klarheit in verschiedenste dunkle, unbewusste Situationen bringen.

In Frage kommen alle Konflikte, die seelischen Leidensdruck hervorrufen, sowohl in der Partnerschaft als auch im Berufs- oder Familienleben. Natürlich ist ein verlässliches Horoskop



notwendig (bitte die Daten beim zuständigen Standesamt erfragen und schon bei der Anmeldung durchgeben).

Angst bzw. Enge ist die Anfangserfahrung unseres Lebens. Wollen Sie damit verbundene seelische Muster beleuchten und aufarbeiten:

Therapie zur Bearbeitung des Geburtstraumas (1-2 Wochen)

„IM ANFANG LIEGT ALLES.“

Dies wussten zu allen Zeiten die Weisheitslehrer aller Kulturen. Wenn wir uns bewusst machen, wie wir in diese Welt geboren wurden, können schon sehr viele seelische Problemkonstellationen deutlich werden. Alle sind wir lebensbedrohlicher Enge und intensivem Schmerz ausgesetzt gewesen. Die Erkenntnis, wie wir diese erlebt haben und welche Spuren diese Erfahrung in unserer Seele und in unserem „Körpergedächtnis“ hinterlassen hat, kann von vielen Ängsten und Fehlprogrammierungen befreien und uns lebendiger machen. Besonders empfehlenswert ist die Aufarbeitung des eigenen Geburtsmusters für werdende Eltern, vor allem für werdende Mütter, die durch die Lösung des eigenen Geburtstraumas ihrem Kind einen leichteren Weg ins Leben ermöglichen können.

Da, wie gesagt, im Anfang alles liegt, besteht natürlich auch die Möglichkeit, diese Therapiezeit mit der astrologischen Deutung des Geburtshoroskops abzurunden, ist dieses doch gleichsam das Bild des „seelischen Samenkorns“, das sich im Laufe des Lebens entfalten soll.

Bei Problemen, die das ganze System der Familie mit einschließt:

Familienmustertherapie (2-3 Wochen)

**„ICH WURDE NICHT GEFRAGT BEI MEINER ZEUGUNG
UND DIE MICH ZEUGTEN WURDEN AUCH NICHT GEFRAGT
BEI IHRER ZEUGUNG, NIEMAND WURDE GEFRAGT
AUSSER DEM EINEN UND DER SAGTE JA.“**

**ICH WURDE NICHT GEFRAGT BEI MEINER GEBURT UND
DIE MICH GEBAR WURDE AUCH NICHT GEFRAGT BEI IHRER
GEBURT, NIEMAND WURDE GEFRAGT AUSSER DEM
EINEN UND DER SAGTE JA.“**

KURT MARTI

Die Frage inwieweit wir geprägt von unserer Herkunft oder doch frei sind, ist eine uralte. Die Antwort darauf: wir sind beides.

Und so werden wir nicht zufällig in eine bestimmte Familie hineingeboren. Vielmehr sucht unsere Seele sich den für sie optimalen Nährboden, der für ihre Entwicklung notwendig ist. Aber so wie ein Baum zwar fest verankert und verwurzelt ist in dem Boden, der seinen Samen aufgenommen und genährt hat, muss er doch in den Himmel hinauswachsen. Persönlichkeiten, die in keiner Weise den Mut haben, das vorgegebene Familienmuster zu verlassen, bleiben im Kindstadium zurück.

Sie können nicht er-wachsen werden, sie bleiben von den Eltern bzw. dem Alten dominiert. Das Leben aber fließt immer weiter. Der Märchenheld, der seine Entwicklungsreise antritt, muss hinausziehen in die Welt, um sich zu finden, bevor er wieder zurückkehren kann, um sein Erbe zu übernehmen.

Auch die Indianer haben für diese Thematik ein ausdrucksstarkes Bild. Sie glauben, dass hinter jedem von uns die lange Reihe der Ahnen steht, die durch unsere Hilfe, durch unsere Entwicklung auf Erlösung wartet.



Bei der Familienmustertherapie werden mit der Technik der Reinkarnationstherapie und der Symboltherapie die individuellen Familienstrukturen bewusst gemacht. Es geht dabei um das Erkennen, warum wir uns gerade diese Eltern, diese Familie für unseren Entwicklungsweg „ausgewählt“ haben.

Die Entwicklungsfallen unserer Familie werden genauso beleuchtet, wie die in fast allen Familien vorhandenen kollektiven Geheimnisse und Tabus. Befreiung zur Individualität erfolgt ja dadurch, dass man das erkennt bzw. lebt, was zuvor im Familiensystem vermieden wurde.

Je umfassender und tiefer wir all diese unsere Familienthemen erkennen, umso fruchtbarer und reicher wird für uns auch der Nährboden aus dem wir gewachsen sind, in dem wir ja unser ganzes Leben wurzeln und dem wir doch ent-wachsen müssen.

Wenn Sie Probleme in Ihrer Partnerschaft haben:

Partnerschaftstherapie (2-3 Wochen)

**„WENN ZWISCHEN ZWEI MENSCHEN WIRKLICH EINE
BEZIEHUNG ZUSTANDE KOMMT, GESCHIEHT DAS GLEICHE,
WIE WENN MAN ZWEI VERSCHIEDENE CHEMISCHE
STOFFE ZUSAMMENBRINGT, ES ENTSTEHT ETWAS
NEUES, BEIDE ANTEILE GEHEN VERWANDELT DARAUSS
HERVOR.“**

C. G. JUNG

Probleme, Ängste und Sehnsüchte, die Partnerschaften bestimmen, haben sich in allen Zeiten und Kulturen wenig verändert. Diese Tatsache zeigt sich auch in Märchen und Mythen, die sich mit dem menschlichen Entwicklungsweg in Form von Partnerschaften beschäftigen. Immer ist die Sehnsucht nach nie endenden glücklichen Stunden, nach einer Beziehung zum Wohl(-befinden) die treibende Kraft des Anfangs. Nach und nach kann die Beziehung aber zu einer im alltäglichen Leben stattfindenden



Dauerpsychotherapie werden. Krisensituationen tauchen auf und wollen bewältigt werden. Der Partner zeigt uns immer ein Stück unseres Schattens, er repräsentiert Seiten, die uns fehlen.

Die Partnerschaftstherapie soll helfen, Projektionen eigener Seelenanteile auf den Partner zu durchschauen, das eigene Beziehungsmuster und das des Partners zu erkennen und konstruktive Wege aus Krisen oder eingefahrenen Bahnen zu finden.

Die vielfältigen und wachsenden Wege der Liebe (wieder) zu entdecken kann das größte Geschenk dieser Bemühungen sein. Partnerschaft kann durch diese Erkenntnis wieder zu dem werden, was sie vor allem für uns ist: einer der intensivsten und effektivsten Wege zum Heilwerden.

Diese Therapieform ist natürlich besonders erfolgversprechend, wenn beide Partner diesen Weg gehen, kann aber auch einzeln gemacht werden.

Wenn Sie nach dem Erkennen und der Erfahrung Ihres Schattens mehr Klarheit über Ihren spirituellen Weg wissen wollen:

Spirituelle Therapie (1-2 Wochen)

„WIR SIND KEINE MENSCHLICHEN WESEN, DIE DAS SPIRITUELLE ERFAHREN; WIR SIND SPIRITUELLE WESEN, DIE DAS MENSCHLICHE ERFAHREN.“

PIERRE TEILHARD DE CHARDIN

Alle unsere Therapieformen gründen auf einem spirituellen Weltbild. Nach einer Schattentherapie bietet es sich an - über die körperliche und seelische Ebene hinaus - sich dem individuellen spirituellen Weg zuzuwenden.

Mit dem Schlüssel archetypischer Symbolik lässt sich das Tor zum individuellen spirituellen Auftrag öffnen. Dies ist Voraussetzung, in Einklang mit der höheren



Ordnung zu kommen und ermöglicht eine tiefe Begegnung mit dem eigenen Sein.

Atemtherapie mit dem Verbundenen Atem

„GEFÜHLE UND GEDANKEN KOMMEN UND GEHEN WIE WOLKEN AM HIMMEL, DIE DER WIND VOR SICH HERTREIBT. DAS ACHTSAME ATMEN IST MEIN ANKER IM HIER UND JETZT.“

THICH NHAT HANH

Das Geheimnis des Atems ist groß. Die Macht und die Kraft des Atems ist unermesslich. Atem ist Leben. Wo kein Atem ist, ist Tod. Der Atem ist ein sanfter und doch kraftvoller Weg, der uns mit dem Leben verbindet, der die Fähigkeit hat, uns wieder lebendiger zu machen.

Es liegt deshalb nahe, dass Atemtherapie ein unverzichtbares Werkzeug bei unserer Psychotherapie wurde. Schon in den alten Weisheitslehren war der Atem verbunden mit dem Geist und der Seele. Die Atemtechnik, die wir über die Jahre im Rahmen der Reinkarnationstherapie entwickelt haben, ausgehend von einer uralten tibetischen Technik, ist der „Verbundene Atem“.

Durch die einmal wöchentlich stattfindenden Atemsitzungen während unserer Psychotherapien werden gleichsam die Erkenntnisse der Einzeltherapiesitzungen durch den Atem „belebt“ und zu jedem Winkel des Energiesystems transportiert. Durch den Atemprozess fällt es uns leichter, freier und weiter zu werden und neue Bewusstseinsräume zu erobern.

Wir bieten Atemtherapie an im Rahmen der Psychotherapien als Gruppensitzung. Es besteht aber auch die Möglichkeit zu Einzelatemsitzungen.

Außerdem können Sie an den von uns angebotenen Atem-Wochenendseminaren teilnehmen und so in kurzer Zeit intensive und unterschiedliche Erfahrungen mit dem Verbundenen Atem machen.

Des Weiteren besteht die Möglichkeit, nach Anmeldung an den wöchentlichen Gruppenatemsitzungen (meistens mittwochs, Beginn 09.00 Uhr) teilzunehmen.

WAS DER MEISTER SEINEN SCHÜLERN VERMITTELN WOLLTE,
WAR WISSEN UND WEISHEIT.

„WISSEN“, SAGTE ER, „ERWIRBT MAN DURCH BÜCHERLESEN
ODER INDEM MAN VORLESUNGEN BESUCHT.“

„UND WIE ERLANGT MAN WEISHEIT?“
WOLLTEN DIE SCHÜLER ERFAHREN.

„ZU WEISHEIT KOMMT MAN, WENN MAN DAS BUCH LIEST,
DAS MAN SELBER IST.“ DANN FÜGTE ER NOCH HINZU:

„DAS IST GAR KEIN LEICHTES STUDIUM, DENN DAUERND
ERSCHEINEN NEUE AUFLAGEN, DIE ERGÄNZUNGEN,
VERBESSERUNGEN ODER VERÄNDERUNGEN
IM TEXT ENTHALTEN.“

BEAT IMHOF

EINER GRUPPE VON STUDENTEN
WURDE DIE FRAGE GESTELLT:

WAS SIND IN EUERN AUGEN DIE SIEBEN WELTWUNDER
UNSERER ZEIT?

DIE MEHRZAHL DER STUDENTEN GAB FOLGENDE ANTWORT:

1. DIE PYRAMIDEN ÄGYPTENS
2. DAS TAJ MAHAL IN INDIEN
3. DER GRAND CANYON IN DEN USA.
4. DER PANAMA-KANAL
5. DAS EMPIRE STATE BUILDING IN NEW-YORK
6. DER PETERSDOM IN ROM
7. DIE CHINESISCHE MAUER

WÄHREND DER PROFESSOR DIE ANTWORTEN
DER STUDENTEN EINSAMMELTE, BEMERKTE ER, DASS EINE
STUDENTIN IMMER NOCH AM SCHREIBEN WAR.
ER FRAGTE DAS MÄDCHEN, OB ES SCHWIERIGKEITEN HÄTTE,
DIE FRAGE ZU BEANTWORTEN. „EIN BISSCHEN SCHON“,
GAB DIE STUDENTIN ZU, „DENN ES GIBT SO VIELE WUNDER!“
DER PROFESSOR ERMUTIGTE SIE: „LESEN SIE BITTE EINMAL
VOR, WAS SIE GESCHRIEBEN HABEN.

VIELLEICHT KANN ICH IHNEN DABEI HELFEN!“

DAS MÄDCHEN ZÖGERTE EIN WENIG,
BEVOR ES ZU LESEN BEGANN:

„ICH GLAUBE, DIE SIEBEN WELTWUNDER SIND:“

1. DAS SEHEN
2. DAS GEHÖR
3. DAS GEFÜHL
4. DER GESCHMACK
5. DER GERUCH
6. DAS LACHEN
7. DIE LIEBE

DIE GANZE KLASSE WAR STILL.

WIR BESITZEN DIESE FÄHIGKEITEN UND BENUTZEN
SIE TÄGLICH, ABER KÖNNEN WIR IHREN WERT
NOCH RICHTIG SCHÄTZEN? MÖGE JEDER ERKENNEN,
WELCH WUNDERBAREN REICHTUM ER BESITZT

AUS DEM INTERNET



Behandlungen und Beratungen

„DA ES SEHR FÖRDERLICH FÜR DIE GESUNDHEIT IST,
HABE ICH BESCHLOSSEN, GLÜCKLICH ZU SEIN.“

VOLTAIRE

Energetische Reinigungs- und Heilbehandlung bei unserem Heiler Alexander Penkovski

Der Mensch besteht nicht nur aus einem grobstofflichen materiellen Körper, sondern auch aus feinstofflichen Körpern. Diese feinstofflichen Bereiche sind uns schwer zugänglich, in ihnen findet sich aber ein Schlüssel zu Heilung und Heilwerden.

So wie energetische Blockaden sich als körperliche Krankheit oder als Problemverhalten manifestieren können, wirken auch verschiedene Formen von Fremdenergien in allen unseren feinstofflichen Körpern, mit denen wir uns in Zeiten von Schwäche (Krankheit, Schock, Schreck, körperlicher oder seelischer Schmerz, Zeiten der Ichschwäche, Narkose, Behinderung etc.) „angesteckt“ haben. Wie es auf materieller Ebene Bakterien und Viren gibt, die über den „Bereich des geringsten Widerstandes“ in uns eindringen und dadurch außerordentliche Reaktionen (z. B. Fieber) hervorrufen, gibt es auch auf der feinstofflichen Ebene eine Vielzahl von mehr oder weniger gut organisierten (und damit mehr oder weniger problematischen) Lebensformen, die sich in unseren verschiedenen anderen Körpern aufhalten und entsprechende Fehlreaktionen hervorrufen. Anzeichen für solche feinstofflichen „Infektionen“ sind beispielsweise chronische therapieresistente Symptome, Symptome ohne feststellbare Befunde, unerklärliche Schwächegefühle etc. Unsere feinstofflichen Körper davon zu reinigen macht jede Therapie leichter, einfach schon deshalb, weil Blockaden wegfallen. Zudem können sich während dieses Therapieprozesses



auch die verschiedensten körperlichen Probleme und Krankheiten lösen, da diese Lebensformen die Basis für eine Vielfalt von körperlichen und psychischen Krankheiten bilden.

Unser Mitarbeiter Alexander Penkovski besitzt die angeborene Fähigkeit, diese Fremdenergien wahrzunehmen und zu entfernen. In der Regel sind dafür, je nach Intensität der Problematik, eine bis sieben Sitzungen von jeweils ca. zwei Stunden nötig.

Klassische homöopathische Behandlung

Homöopathie, wie wir sie verstehen, ist nicht nur eine Behandlungsmethode körperlicher Symptome. Als wahre Heilkunst ist sie für uns auch unverzichtbare Begleitung auf dem seelischen Entwicklungsweg. So wie die Astrologie Makrokosmos Himmel und Mikrokosmos Mensch in Beziehung setzt, findet der Homöopath das Heilmittel, also den Katalysator zur Heilung in der stofflichen Welt und bringt sie in Verbindung mit dem Menschen. Nicht nur in Verbindung mit seinen Krankheiten und Symptomen, sondern mit dem ganzen Menschen. Er sucht die dem leidenden Menschen ähnliche Substanz. Durch Verdünnung und Potenzierung wird dann das Gift zum Heilmittel, das dem Patienten die Informationen zum Heilwerden, zum Gesundwerden übermittelt. Eine homöopathische Behandlung erfordert deshalb ein ausführliches Gespräch und ein Kennenlernen von Therapeut und Patient. Um die entsprechende Arznei zu finden, muss der Therapeut das Wesen des Patienten und seiner Leiden erfassen, um gleichsam nach dem Schlüssel-Schloss-Prinzip die entsprechende Arznei zu erkennen.

Dieses Anamnesegespräch dauert in der Regel ein bis zwei Stunden. Die weitere homöopathische Betreuung kann dann auch weitgehend telefonisch erfolgen.

Medizinische Beratungen Krankheitsbilderdeutung

Die spirituelle Philosophie geht davon aus, dass alles im Leben Bedeutung hat. Wir leben in einem Kosmos, einem faszinierenden Ordnungssystem, in dem alles seinen Sinn hat. Unsere langjährige psychotherapeutische Ar-

beit hat uns gezeigt, dass hinter jeder Krankheit, hinter jedem Symptom ein Hinweis, ein Wegweiser für den weiteren Lebens- und Entwicklungsweg liegt.

Diese Erkenntnis hat ihren Niederschlag in Büchern gefunden wie „Krankheit als Weg“, „Krankheit als Sprache der Seele“, „Frauenheilkunde“ und „Depression – Wege aus der dunklen Nacht der Seele“.

Um aber wirkliche Klarheit über die Bedeutung eines Symptoms zu erlangen kann es notwendig sein, in einem ein- bis zweistündigen Beratungsgespräch,



auch mit Hilfe des Geburtshoroskops, die ganz individuellen Aufgaben, die hinter einer Krankheit stehen, herauszuarbeiten. Ziel solch einer Beratung ist es, die notwendigen Schritte zum Heilwerden besser erkennen zu können und das in den Körper gesunkene Problem wieder ins Bewusstsein bzw. ins Leben zu integrieren.

Astrologisch-psychologische Beratung

„JEDER AUGENBLICK
HAT EINE BESONDERE BOTSCHAFT.“

HAZRAT INAYAT KHAN

Das Geburtshoroskop ist das astronomische Abbild des Sternenhimmels zum Zeitpunkt unseres ersten Atemzuges.

In diesem Moment treten wir in die Welt der Polarität ein, in unsere Welt hier. Wir sind damit „ans Kreuz der Materie“ geschlagen. Unser individueller Lebensweg durch diese Welt findet sich symbolisch dargestellt in diesem Bild des Geburtshoroskops. Es

ist wie eine Landkarte unserer Seele. Wie ein Lehrplan zeigt es unsere Potentiale, unsere Möglichkeiten, aber auch unsere Probleme und die Fallen, in die wir im Laufe unseres Lebens womöglich tappen können. Bewusstheit darüber ist die Voraussetzung und Hilfe für Entwicklung. Wir können durch die Deutung des Horoskops Klarheit über unsere Bestimmung, unser Lebensziel erlangen und dadurch verantwortungsvoller mit unserem Leben umgehen. Es hilft vor allem dabei, uns selbst zu erkennen, diesem ur-menschlichen Auftrag nachzukommen, der schon über dem Tempel von Delphi stand.

Auch kann eine astrologische Beratung hilfreich sein, um einen Teilaspekt der Persönlichkeit näher zu beleuchten (z.B.: Krankheit, Beruf(ung), Partnerschaft etc).

Zur Erstellung Ihres Geburtshoroskops benötigen wir Ihren Geburtstag, die möglichst genaue Geburtszeit (zu erfragen beim Standesamt) und den Geburtsort.

Astrologische Gesprächstherapie

In den vielen Jahren unserer astrologischen Beratungstätigkeit hat sich diese erweiterte Form bewährt, um die vielen Geheimnisse unserer Persönlichkeitsanlage zu ergründen.

Diese Therapieform ist auch zur Vertiefung einer bereits erfolgten astrologischen Beratung geeignet. Dauer: 3-5 Sitzungen.



Ein Tag für die Partnerschaft

Partnerschaftsthemen am Runden Tisch zu viert klären
Leitung: Gerald und Susanne Miesera

Wir begleiten Sie mit einer individuellen Kombination aus Mediation, Paarberatung und Kommunikationstraining eigene Ressourcen zu entdecken, um bestehende oder zukünftige Konflikte leichter zu klären. Zu viert beleuchten wir die Chancen der Gegensätze von Nähe und Distanz, Sicherheit und Freiheit, Beständigkeit und Erneuerung, Individualität und Gemeinsamkeit in Ihrer Partnerschaft. Gemeinsam öffnen wir Räume, um geistiges Miteinander, seelische Verbundenheit und körperliche Nähe (wieder) erlebbar zu machen.

Samstags nach Vereinbarung von 10 bis 12 und 13 bis 15 Uhr mit gemeinsamer Mittagspause.

Beratung für orthomolekulare Medizin

Wir sind körperlich gesund und leistungsfähig, wenn unsere Zellen gesund und leistungsfähig sind. Voraussetzung dafür ist, dass sie all jene natürlichen Substanzen zur Verfügung gestellt bekommen, die sie benötigen, um ihren Aufgaben gerecht zu werden. Auf diesem Prinzip beruht die Orthomolekulare Medizin bzw. Ernährung (OM).

Leider leben heutzutage viele Menschen in einem „Mangel im Überfluss“: Überfluss an Makronährstoffen wie z.B. Fette und Kohlenhydrate, Mangel an Mikronährstoffen wie z.B. Vitamine und Mineralstoffe. Bedingt durch Umweltverschmutzung, nährstoffarme Böden, landwirtschaftliche Methoden, industrielle Verarbeitung etc. ist der Gehalt vieler Nahrungsmittel an essentiellen Vitalstoffen viel geringer, als er für eine optimale Ernährung sein sollte. Gleichzeitig ist der Bedarf durch größere körperliche und/oder geistig-seelische Anforderungen, Stress, unausgewogene Ernährung, Verdauungsprobleme, Appetitmangel, Diäten und vor allem akute oder chronische Krankheiten sehr viel höher.

In einer ein- bis zweistündigen Beratung wird individuell erarbeitet, wie Sie diesen Mangel im Überfluss durch eine ausgewogene Ernährung mit hoher Nährstoffdichte, evtl. unterstützt durch hochwertige



Vitalstoffpräparate beheben können, um Krankheiten vorzubeugen bzw. bei bestehenden Krankheiten den Heilungsprozess zu unterstützen.

Trauma-Lösungen

In jedem Menschen schlummert ein Potenzial von Heilungskräften. Dieses Potenzial wird oft durch Traumata und belastende Erlebnisse verdeckt. Durch den EMDR-Prozess kann diese Selbstheilungskraft wieder geweckt werden.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing – auf deutsch Desensibilisierung und Neuverarbeitung mit Augenbewegungen) ist eine von Dr. Francine Shapiro entwickelte traumabearbeitende Psychotherapiemethode. Kernstück des Konzeptes ist ein Prozess, in dem sich der Patient auf bestimmte Anteile seiner traumatischen Erinnerung konzentriert und gleichzeitig den Fingerbewegungen des Therapeuten folgend die Augen bewegt. Ähnlich werden über schnelle Augenbewegungen, die in den REM-Schlafphasen jede Nacht beim Menschen regelmäßig auftreten, wichtige Tagesereignisse sowie Ereignisse aus der Vergangenheit verarbeitet. Ziel ist immer, die Verarbeitungsprozesse im Gehirn zu aktivieren, zu beschleunigen und den Selbstheilungsprozess zu unterstützen.

Dauer: eineinhalb bis zwei Stunden, Anzahl der Sitzungen nach Absprache.

Craniosakraltherapie

Der Name dieser Therapie leitet sich ab von Cranium (Schädel) und Sakrum (Kreuzbein). Zwischen diesen beiden Punkten fließt die Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit. Sie ist wie das Wasser des Lebens immer in Bewegung, in Fluss. Diesen Puls des Lebens, der durch Traumata oft gestört ist, wieder in einen lebendigen Rhythmus zu bringen, ist eine der großen Vorzüge dieser sanften und tiefen Heilmethode. Wenn der Fluss des Lebens(-wassers) wieder frei fließt, kommt auch Entwicklung wieder in Gang und Bewegung ins Leben. Diese Behandlung hat sich besonders gut bewährt als Therapie bei hyperaktiven Kindern (ADHS), bei Schreikindern und bei Entwicklungsstörungen und Verzögerungen aller Art.

Behandlungsdauer: individuell je nach Problematik und Bedarf.

Anmeldung und Kosten

Anmeldungen zu **Therapien** und **Beratungen** richten Sie bitte an:

Heilkunde-Zentrum, Schornbach 22, D-84381 Johanniskirchen, Tel.: 0049/(0)8564/819, Fax: 1429

Anmeldungen per Internet: www.dahlke-heilkundezentrum.de oder E-Mail: hkz-dahlke@t-online.de.

Die Zuteilung von Patienten und Therapeuten nehmen wir unter anderem auf der Basis der astrologischen Psychologie vor. Deshalb ist es bei Therapieanmeldungen wichtig, Geburtsdatum, -zeit und -ort anzugeben. Dieses Verfahren hat sich in der Vergangenheit sehr bewährt und den Patienten und uns Zeit und Aufwand erspart, da es ermöglicht, zueinander passende Konstellationen zu berücksichtigen und das Optimum der Entwicklungsmöglichkeiten in dieser Zeit auszuschöpfen. Außerdem bitten wir Sie, unbedingt ein aktuelles Foto dem Anmeldebogen beizufügen.

Alle unsere Therapien, Behandlungen und Beratungen werden mit einem Stundensatz von 80,- Euro berechnet.

Eine Therapiesitzung dauert zwei Stunden. In der Regel finden wöchentlich fünf Sitzungen statt.

Bei Beratungen und Behandlungen beträgt die Dauer 1-2 Stunden, je nach Problematik.

Mit unserer Therapiebestätigung ist ihr Therapieplatz verbindlich gebucht. Gleichzeitig ist eine Anzahlung von 100,- Euro pro Therapiewoche fällig.

Bis drei Wochen vor Beginn der Therapie ist eine kostenlose Abmeldung möglich. Bei Absagen 14 Tage vorher oder bei Nichterscheinen werden wir 50,- Euro pro Therapiewoche Bearbeitungsgebühr erheben.

Unterbringung

Unsere Patientenunterkunft Schwaigeröd-Hof:

Im Rahmen unserer Bemühungen, die Therapiezeit bei uns so ergiebig und wertvoll wie möglich zu gestalten, haben wir auch eine Wohnmöglichkeit ausschließlich für unsere Patienten geschaffen. Der Hof ist auf die

Bedürfnisse während der Therapie abgestimmt. Sie haben neben Ihrem eigenen Zimmer eine Küche, ein Esszimmer, ein großes Wohnzimmer und einen Garten zur Verfügung. Vor allem aber sind Sie dort mit Gleichgesinnten zusammen.



Weitere Wohnmöglichkeiten:

Ansonsten gibt es noch viele andere Wohnmöglichkeiten in unserer Umgebung, von einfachen Privatzimmern über Apartments bis zu allen Komfortstufen der Hotels im nahen Bad Birnbach. Ihre Zimmer buchen Sie bitte selbst. Eine Übernachtungsliste wird der Therapieanmeldebestätigung beigelegt oder Sie informieren sich auf unserer Homepage. Die Zimmerpreise liegen hier in unserer Nähe bei 20,- bis 30,- Euro/Tag. Das darin enthaltene Frühstück kann (während des Fastens) in Teeversorgung umgewandelt werden. Manche Vermieter sind auf das Fasten eingestellt und kochen auch Fastensuppe.

Seminare und Ausbildungen im Heilkunde-Zentrum - 2018

HANDELN OHNE LIEBE MACHT RÜCKSICHTSLOS
(WIDDER)

BESITZ OHNE LIEBE MACHT GEIZIG (STIER)

KLUGHEIT OHNE LIEBE MACHT BETRÜGERISCH
(ZWILLING)

FÜRSORGE OHNE LIEBE MACHT ABHÄNGIG (KREBS)

EHRE OHNE LIEBE MACHT HOCHMÜTIG (LÖWE)

ORDNUNG OHNE LIEBE MACHT KLEINLICH (JUNGFRAU)

FREUNDLICHKEIT OHNE LIEBE MACHT HEUCHLERISCH
(WAAGE)

MACHT OHNE LIEBE MACHT GRAUSAM (SKORPION)

GERECHTIGKEIT OHNE LIEBE MACHT HART (SCHÜTZE)

PFLICHTBEWUSSTSEIN OHNE LIEBE

MACHT RECHTHABERISCH (STEINBOCK)

WAHRHAFTIGKEIT OHNE LIEBE MACHT KALT
(WASSERMANN)

GLAUBE OHNE LIEBE MACHT FANATISCH (FISCHE)

SEHR FREI NACH LAOTSE

Die Lebensprinzipien – Bühnen des Lebens:

Jeder Mensch trägt alle zwölf (astrologischen) Lebensbühnen in sich. Sie bilden die Landschaften unserer Seele. Es sind die archetypischen Schauplätze, auf denen sich seelische Identität entwickelt und entfaltet. Im großen Schauspiel des Lebens sind sie gleichsam die Bühnenbilder, die die Szenen des Lebens umrahmen und Entwicklungsthemen sichtbar machen.

Obwohl jeder Mensch zwar alle zwölf Lebensbühnen in sich trägt, hat doch jeder einzelne die damit verbundenen archetypischen Themen mal mehr oder mal



weniger betont. Was beim Einen zur zentralen Lebensaufgabe wird, kann beim Anderen so nebenbei laufen. Und doch gilt es allen zwölf Urbausteinen des Lebens unsere Aufmerksamkeit zu schenken. Erst dann kann das harmonische Zusammenspiel zur Symphonie werden. Dann ruhen wir in der Mitte unseres (Horoskop-) Lebensrades und sind damit im Gleichgewicht. Dadurch lernen wir so nebenbei aus dem Herzen kommendes, uneingeschränktes Kooperieren mit dem Unvermeidlichen, den Gegebenheiten des Schicksals, weil wir Plan und Sinn hinter allem Geschehen begreifen oder wenigstens erahnen.

Unsere Wochenend- und Ausbildungsseminare widmen sich deshalb den Themen der zwölf Lebensbühnen, die das Drehbuch unseres Lebens schreiben.

Hermes/Merkur – Verkünder des Schicksals

Die Botschaft der Götter verstehen

Leitung: Wolfgang Denzinger

31.01.-04.02.2018

Hermes/Merkur ist der Götterbote. Er ist der archetypische Wanderer zwischen den Welten, dem göttlichen Bereich und den Menschen. Sein Auftrag ist es, die göttlichen Botschaften und den Plan unseres Schicksals zu vermitteln. Hören wir in unserer Seele darauf, was er uns mitzuteilen hat, sind wir in Einklang mit der großen Ordnung und folgen unserer wahren Bestimmung. So bedeutend Hermes/Merkur für uns Menschen wäre, führt er dennoch ein Schattendasein. Seine Botschaften werden verkannt oder gar nicht gehört oder gehen unter in der alltäglichen Informationsflut. Hören wir aber nicht auf die Götterbotschaften, fehlt uns der Zugang zu unserem menschlichen Entwicklungsauftrag und wir irren orientierungslos durch das Leben.

Wir wollen in diesen fünf Tagen unsere Sinne schärfen, um die wertvollen Botschaften und Hinweise des Götterboten wieder wahr zu nehmen, um dadurch den Weg zu seelischem Heilwerden zu finden. Denn Hermes' Botschaften erreichen uns immer zur rechten Zeit.

Das persönliche Horoskop, die Sabischen Symbole und astrologische Aufstellungsarbeit werden uns dabei unterstützen.

Beginn: Mittwoch 18.00 Uhr, Ende: Sonntag 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 450,- Euro



Das Schattenprinzip – Ein Selbsterfahrungswochenende

Leitung: Anja Schönfuss

23.02.-25.02.2018

Selbsterkenntnis im Sinne von Ganzwerdung erfordert immer die Begegnung mit unserem Schatten, jenem größten Teil unserer Seelenlandschaft, der im Verborgenen liegt. Gerade dort findet sich oftmals der Schlüssel zu wahrer Lebendigkeit und Heilung. Hier findet sich alles, was uns „fehlt“. Den Schatten erkennen, sich mit seinen „inneren Feinden“ auszusöhnen, sie anzunehmen, heißt damit immer auch, das innere Licht zu befreien.

Dieses Wochenende soll den Weg zu Ihren inneren Schätzen bereiten. Außerdem ist es auch dazu geeignet, erste Einblicke in unsere Schattentherapiearbeit zu geben.

(eine Sitzung mit dem Verbundenen Atem).

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,- Euro

Astrologieausbildung – Den Lehrplan des Lebens kennen lernen:

Schon Hippokrates wusste, dass ein Arzt, Lebensberater oder Therapeut, der ohne Kenntnisse der Astrologie ist, „einem Auge gleicht, das keine Kraft zu sehen hat.“ Aus unserer langen therapeutischen Erfahrung und den damit verbundenen zahlreichen Begegnungen mit

Menschen und ihren Schicksalen, würden wir diesen Satz von Hippokrates noch deutlich erweitern: Jeder Mensch, der wenigstens die Grundkenntnisse der Astrologie beherrscht, hat dadurch Einblick in den Lehrplan seines Lebens. Er kann den Plan seines Schicksals damit deuten und im Einklang mit seiner Seele, seinem wahren Wesen sein Leben gestalten.

Astrologie, die alte Königin der Wissenschaften, ist ein tiefgehendes Instrument, um das eigene Grundmuster der Seele zu erkennen. So ist unser Geburtshoroskop gleichsam die Landkarte unserer Seelenlandschaft, die uns hilft, unsere Möglichkeiten zu erkennen und unsere Lebensaufgaben gut und sinnvoll zu meistern.

So wendet sich diese Grundausbildung nicht nur an angehende Astrologen und Therapeuten, sondern an alle, die den großen kosmischen Plan, der die Spielregeln unseres Lebens vorgibt, verstehen möchten und damit Antwort finden wollen auf die großen urmenschlichen Fragen: „Woher komme ich? Wer bin ich? Wohin gehe ich?“

Grundlagen der Horoskopdeutung I

Leitung: Christina Diener

07.03.-11.03.2018

Themen des Seminars: Die vier Elemente, die zwölf Tierkreiszeichen und die Bedeutung der Planeten.

Beginn: Mittwoch 18.00 Uhr, Ende: Sonntag 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 450,- Euro



Kindheitsmuster verabschieden und das eigene Leben wagen

Leitung: Hildegunde Kirkovics

16.03.-18.03.2018

**„ES IST NIE ZU SPÄT,
EINE GLÜCKLICHE KINDHEIT ZU HABEN!“**

MILTON ERICKSON

Immer wieder erfahren wir in der therapeutischen Praxis, dass Menschen mit negativen Kindheitserinnerungen hadern. Ihr Blick ist und bleibt in der Vergangenheit haften, sie tragen im wahrsten Sinn des Wortes nach und behindern sich damit, ein eigenes und erfülltes Leben zu führen. In diesem Seminar geht es darum, diese blockierenden und die Seele beschwerenden Muster zu erkennen und loszulassen, um dadurch endlich bei sich selbst und in der Gegenwart anzukommen.

(zwei Sitzungen mit dem Verbundenen Atem).

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,- Euro

Aus unseren Wurzeln kommt alle Kraft

Leitung: Hildegunde Kirkovics und Lolita Lamping

13.04.-15.04.2018

**„HABT IHR NICHT VON DEM MANN VERNOMMEN,
DER IM ERDBODEN NACH WURZELN GRUB UND DABEI
EINEN SCHATZ ENTDECKTE?“**

KHALIL GIBRAN

Diese Worte von Khalil Gibran beschreiben in schöner und einfacher Weise das Anliegen dieses Seminars. Wir ziehen aus, um zu suchen was uns fehlt, irgendwann kehren wir zu unseren Wurzeln zurück, um es genau dort zu finden. Viele von uns leben mit dem Gefühl, nie genug Liebe und Aufmerksamkeit bekommen zu haben, nie richtig „satt“ geworden zu sein, und sind deshalb im Glauben, nicht zu genügen, nicht wertvoll zu sein.

Andere haben früh Verlust und Trennung von geliebten Menschen oder ihrer Heimat erfahren und spüren Halt-

losigkeit und Unsicherheit. Wir alle sehnen uns nach dieser tiefen Verwurzelung, nach einem Mutterboden, der uns trägt und nährt.

An diesem Wochenende machen wir uns auf den Weg, diese verarmten und verwaisten Anteile in uns zu entdecken, um sie mit Aufmerksamkeit und Wertschätzung zu nähren, sodass uns aus ihnen die Kraft für ein erfülltes, lebendiges Leben mit Sinn und Sinnenfreude erwächst. (zwei Sitzungen mit dem Verbundenen Atem).

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,- Euro

Lebensquelle Atem

Leitung: Gerald Miesera

20.04.-22.04.2018

„UND JE FREIER MAN ATMET, JE MEHR LEBT MAN.“

THEODOR FONTANE

Mit dem ersten Atemzug beginnt unser Leben in der polaren Welt. Jeder weitere Atemzug verbindet uns mit der Kraft, die uns am Leben erhält. Durch den Verbundenen Atem und weiteren Übungen können persönliche Muster und darüber hinaus die eigenen körperlichen, seelischen und spirituellen Möglichkeiten erfahren werden.

(drei Sitzungen mit dem Verbundenen Atem).

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,- Euro

Weiterbildung in themenzentrierter Aufstellungsarbeit: Märchen – archetypische Bilder unserer Seelenlandschaft

Leitung: Hildegunde Kirkovics

16.05.-20.05.2018

Die Sprache der Seele ist eine Bildersprache. Ob äußere Bilder, innere Bilder oder „Aufstellungsbilder“, sie alle sind Ausdruck der Seele und wirken und bestimmen





damit unsere individuelle innere und äußere Wirklichkeit. Märchen sind Seelen-Bilder-Geschichten. Sie bringen uns schon in unserer Kindheit in Kontakt mit den archetypischen Grundmustern des Lebens. Wohl jeder von uns hatte ein Lieblingsmärchen, mit dessen Gestalten er sich besonders identifizierte. Diese Lieblingsgeschichten bildeten vielfach schon die Grundzüge unseres persönlichen Lebensweges ab. Sie erzählen über unsere Sehnsüchte, Wünsche, Ängste, unsere Verhaltensmuster und letztlich über unsere Seele. So kann uns die Verbindung von Aufstellungs- und Märchenbildern wertvolle Hilfe auf dem Weg der Selbsterkenntnis sein.

Beginn: Mi. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 450,-- Euro

Mitten im Leben

Leitung: Gerald Miesera

01.06.-03.06.2018

„UNSERE BESTIMMUNG IST, DIE GEGENSÄTZE RICHTIG ZU ERKENNEN, ERSTENS NÄMLICH ALS GEGENSÄTZE, DANN ABER ALS POLE EINER EINHEIT.“

HERMANN HESSE

Die eigene Einzigartigkeit zu entdecken und zu leben und gleichzeitig Verbundenheit in der Gemeinschaft zu finden und zu genießen. Dem Wunsch nach Freiheit und Veränderung gerecht zu werden und dabei Sicherheit und Beständigkeit nicht zu verlieren. All diese Bedürfnisse zu erfüllen, führt mitunter zu einem inneren Konflikt oder zu Konflikten mit Mitmenschen. Dabei geht es u.a. um folgende Fragen: Wie kann ich allein sein, ohne mich einsam zu fühlen; wie kann ich mich selbstbewusst in Gruppen verhalten; wie kann ich mich behaupten, ohne den Kontakt zu meinen Mitmenschen zu verlieren, wie kann ich in herausfordernden Situationen meine Sicherheit behalten; wie kann ich meine Werte leben ohne zu stagnieren?

Ziel des Seminars ist es, sich der eigenen inneren Widersprüche bewusst zu werden und individuelle Wege

von einem Entweder-Oder zu einem Sowohl-als-Auch zu entdecken.

(zwei Sitzungen mit dem Verbundenen Atem).

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,-- Euro

Spiele des Lebens

Leitung: Hildegunde Kirkovics

22.06.-24.06.2018

„DIE WENIGSTEN MENSCHEN LEBEN IHRE EIGENE BIOGRAPHIE“

EGON FRIEDEL

Unser Rollenverhalten im Spiel des Lebens erkennen und durchschauen, ist Anliegen dieses Seminars.

Um Regisseur in der „göttlichen Komödie“ unseres Lebens zu sein, müssen wir die Spielregeln unseres ganz individuellen Spiels kennen. Wir müssen uns klar darüber werden, welche Rolle uns zugedacht ist und welche Rolle wir stattdessen eigentlich spielen. Es gilt zu erkennen, wo wir uns spielen lassen, also fremdbestimmt sind, wo wir nur Marionette in unserem Lebensspiel sind. Um zum Regisseur unsers Lebens zu werden, müssen wir deshalb ein Bewusstsein schaffen für die größten Hindernisse, die dem entgegen stehen: falsche Glaubenssätze, alte Programmierungen und überholte Konditionierungen.

Autor unsers persönlichen Welttheaters ist unsere Seele. Sind wir in Verbindung mit ihr, unserem wahren Wesen, haben wir Freude am Lebensspiel und am Ausdruck und Tanz unserer Gefühle und leben unsere ureigenste Biographie.

(zwei Sitzungen mit dem Verbundenen Atem).

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,-- Euro

Aggression – Die Kraft des Anfangs

Leitung: Anja Schönfuss

06.07.-08.07.2018

„DER HIMMEL HILFT NIEMALS SOLCHEN,
DIE NICHT HANDELN WOLLEN.“

SOPHOKLES

Wie schwer der Umgang mit Aggression ist und wie sehr Aggression missverstanden wird, erfahren wir fast täglich in den Therapien unserer Patienten. Daher machen wir dieses wichtige Lebensthema zum Mittelpunkt dieses Seminars. Über den Verbundenen Atem, geführte Meditationen und Übungen haben Sie die Möglichkeit, sowohl Ihr Muster bei Neuanfängen zu erkennen als auch Lösungswege zu erschließen, wie Sie mit Aggressionen, die immer wieder von außen auf Sie zukommen, oder die Sie gegen sich selbst richten, besser umgehen können.

(drei Sitzungen mit dem Verbundenen Atem).

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,-- Euro

Götter und Göttinnen in uns - Mythos als Arznei für die Seele

Leitung: Wolfgang Denzinger

28.07.-03.08.2018

Wenn ein Mensch mit höheren Kräften in Berührung kommt, hat er das Empfinden, einer universalen, göttlichen Energie zu begegnen. Die alten Griechen haben diese Art der spirituellen Erfahrung als Begegnung mit ihren Göttern erlebt. Mit diesen zwölf olympischen Göttern, sechs männlichen und sechs weiblichen, werden wir uns in dieser Woche vertraut machen und versuchen, uns zu ihren Energien Zugang zu verschaffen, um ihre Qualitäten in uns zu entdecken.

Innere Reisen, das persönliche Horoskop und astrologische Aufstellungsarbeit werden uns dabei unterstützen.

Beginn: Sa. 18.00 Uhr, Ende: Fr. 13.00 - 14.00 Uhr

Seminarpreis: 600,-- Euro

Die Lebensprinzipien und ihre Krankheitsbilder

Leitung: Ruediger Dahlke

10.08.-12.08.2018

Lebensprinzipien sind die archetypischen Urbausteine hinter allen Erscheinungsformen. In diesem Sinne bilden sie auch unser individuelles seelisches Grundmuster.

Krankheitsbilder sind ebenfalls - wenn auch destruktiver - Ausdruck dieser Urprinzipien. Sie sind in diesem Fall auf die Körperebene gesunken und manifestieren sich in Symptomen, weil sie auf der seelischen Ebene nicht verwirklicht wurden. An Deutungsbeispielen häufiger Krankheitsbilder wird dieses Seminar aufzeigen, wie die hinter der Krankheit liegenden seelischen Aufgaben mit Hilfe der Lebensprinzipien zu erkennen sind und somit Heilung wie auch Vorbeugung möglich wird.

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,-- Euro

Wege aus der Einseitigkeit zu innerem Gleichgewicht

Leitung: Anja Schönfuss und Margit Stinglhammer

31.08.-02.09.2018

Auf der Erde leben wir in der Welt der Polarität, in der Welt der Gegensätze. Zu innerem Gleichgewicht gelangen wir, wenn wir diese in Einklang zueinander bringen. Dies wird uns in wunderbarer Weise beim Verbundenen Atem bewusst, bedingt doch jedes Einatmen das Aus-



atmen und umgekehrt. Auch sanft fließende Qi Gong Übungen machen uns die Gegenpole erfahrbar und zeigen uns den Weg in unsere Mitte.

In diesem Seminar werden wir herausfinden, auf welcher Lebensbühne wir noch im Ungleichgewicht sind und was wir entwickeln dürfen um wahre Harmonie zu erlangen. (drei Sitzungen mit dem Verbundenen Atem).

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,- Euro

Grundlagen der Horoskopdeutung II

Leitung: Christina Diener

19.09.-23.09.2018

Die zwölf astrologischen Häuser, die Planetenaspekte und die Mondknotenachse unserer Schicksalsbestimmung.

Beginn: Mittwoch 18.00 Uhr, Ende: Sonntag 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 450,- Euro

Heilkraft Dankbarkeit

Leitung: Christa Maleri

05.10.-07.10.2018

Nicht zufällig gehören Qualitäten wie Gesundheit, Achtsamkeit, Demut und Dankbarkeit dem gleichen Lebensprinzip, dem Sternzeichen Jungfrau, an. Die Fähigkeit zu Dankbarkeit kann also ein wichtiger Weg zu seelischer und körperlicher Gesundheit und Heilung sein. Um diese Fähigkeit zu entwickeln, müssen wir unsere Begabungen und alles, was jedem von uns gegeben ist, wahrnehmen und alle Lebenserfahrungen als weise Geschenke des Schicksals annehmen lernen. Darin wollen wir uns in diesem Seminar üben, um so der Heilkraft Dankbarkeit näher zu kommen.

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,- Euro

Loslassen

Leitung: Gerald Miesera

12.10.-14.10.2018

**„MANCHE LEUTE GLAUBEN, DURCHHALTEN MACHT
UNS STARK. DOCH MANCHMAL STÄRKT UNS GERADE
DAS LOSLASSEN.“**

(HERMANN HESSE)

Nichts steht dem Fluss des Lebens so im Wege wie unser Festhalten an der Vergangenheit, an überlebten Mustern, Gewohnheiten, Verhaltensweisen, Vorstellungen, Besitzansprüchen, Blockaden und Verletzungen.

Dieses Wochenende widmet sich auf den verschiedensten Ebenen dem Loslassen, damit das Leben und

die Selbstheilungskräfte wieder frei fließen können und selbstgemachte Probleme Lösung finden.

(drei Sitzungen mit dem Verbundenen Atem).

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,- Euro

Die menschliche Heldenreise

Der Weg zur eigenen Größe

Leitung: Wolfgang Denzinger

27.10.-02.11.2018

Diese Woche soll Mut machen, im Spiegel der zwölf Heraklesaufgaben die eigene Größe zu suchen und zu finden. Jeder von uns ist hier auf die Erde gekommen, um „seinen Ruf zu hören“ und seine Berufung zu finden und auszuüben. Herakles, der Löwenfellträger, symbolisiert diesen Archetyp und zeigt uns, welche Aufgabe dem jeweiligen Sonnenzeichen zugeordnet ist. Dienen wir in diesem Sinne der Welt, gewinnen wir auf diesem Weg unsere Sonnenkraft und sind auf der Heldenreise unseres Lebens.

Das eigene Horoskop, die Sabischen Symbole und astrologische Aufstellungsarbeit werden uns dabei unterstützen.

Beginn: Sa. 18.00 Uhr, Ende: Fr. 13.00 - 14.00 Uhr

Seminarpreis: 600,- Euro



Aus Angst und Enge zu Weite und Freiheit

Leitung: Anja Schönfuss

09.11.-11.11.2018

„WO DIE ANGST IST, IST DER WEG.“

INDIANISCHE WEISHEIT

Angst ist ein zutiefst menschliches Gefühl. Meist beginnt unser aller Leben mit dieser bedrohlichen Erfahrung, wenn wir uns durch die Enge des Geburtskanals zwängen müssen. Manche Ängste schützen unser Leben, andere, oft irrationale, jedoch blockieren uns ein Leben lang und werden so zum Hindernis eines glücklichen und selbstbestimmten Lebens. Sich mit diesen Ängsten zu konfrontieren, ihnen ganz bewusst gegenüber zu treten, kann uns unsere Stärke verdeutlichen und uns wieder mit unserem Urvertrauen verbinden und damit den Fluss des Lebens und der Entwicklung erneut in Gang bringen.

Mit inneren Bilderreisen, therapeutischen Übungen und befreienden Reisen mit dem Verbundenen Atem geben wir Ihnen die Chance, an Ihren Ängsten zu wachsen.

(drei Sitzungen mit dem Verbundenen Atem).

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So. 13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,- Euro

Heilung

Leitung: Alexander Penkovski

23.11.-25.11.2018

Der Mensch besteht nicht nur aus einem grobstofflichen, materiellen Körper, sondern auch aus feinstofflichen Körpern. Diese feinstofflichen Bereiche sind uns schwer zugänglich, in ihnen findet sich aber ein Schlüssel zu Heilung und Heilwerden.

So wie energetische Blockaden sich als körperliches Problemverhalten oder gar körperliche Krankheit manifestieren können, wirken auch verschiedene Formen von Fremdenergien in allen unseren feinstofflichen Körpern,

mit denen wir uns in Zeiten von Schwäche (Krankheit, Schock, Schreck, körperlicher oder seelischer Schmerz, Zeiten der Ichschwäche, Narkose, Behinderung etc.) „angesteckt“ haben. Anzeichen für solche feinstofflichen „Infektionen“ sind beispielsweise chronische, therapieresistente Symptome, Symptome ohne feststellbare Befunde, unerklärliche Schwächegefühle etc. Unsere feinstofflichen Körper davon zu reinigen macht jede Therapie leichter, einfach schon deshalb, weil damit Blockaden wegfallen.

Verschiedene Formen der Energie, wie Gruppen- und Atemenergie werden genutzt, um den feinstofflichen Bereich energetisch zu reinigen und so Heilung zu ermöglichen.

Beginn: Fr. 18.00 Uhr, Ende: So.13.00 - 14.00 Uhr.

Seminarpreis: 280,- Euro

Seminar in Griechenland mit Wolfgang Denzinger

Anmeldung, genaue Angaben über Reiseroute, Übernachtungen und Kosten bei

uranosastrologie@aol.com

16.09.-26.09. 2018

Reise auf den Spuren des Odysseus

Auf der Suche nach der Heimat unserer Seele

Von Athen aus geht die Reise über verschiedenen Inseln der Ägäis zurück nach Athen. Dabei besprechen wir – wenn möglich mit Blick auf das Meer - die 12 Stationen der Odyssee. Sie zeigen uns den Weg heraus aus den Wirrungen und Täuschungen, die der Kampf um den Erhalt unseres Lebens mit sich bringt. Meistern wir diese Stationen, steht unserer Berufung nichts mehr im Wege: Wir sind nach „Ithaka“ heimgekehrt.

(Siehe dazu auch das Buch: „Die Odyssee im Tierkreis“ von J.W. Denzinger)



Kursinformationen

Anmeldebedingungen

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie weitere Informationen zu Kurs und Zimmerreservierung.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie sehr, die Kursgebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu überweisen.

In Ausnahmefällen oder bei kurzfristiger Anmeldung haben Sie auch die Möglichkeit, die Kursgebühr während des Seminars in bar zu bezahlen.

Bankverbindung Heilkundezentrum:

VR-Bank Rottal-Inn, Zwgst. Johanniskirchen,

IBAN: DE65740618130000918318

SWIFT-BIC: GENODEF1PFK

Beginn/Ende:

Die Beginn- und Endzeiten finden Sie bei der jeweiligen Seminausschreibung.

Kosten:

Wochenendseminare:	280,-- Euro
Aus- und Weiterbildungsseminare (5 Tage):	450,-- Euro
Seminare (7 Tage)	600,-- Euro

Stornogebühren:

Bei Absagen ab einer Woche vorher behalten wir 50,-- Euro Stornogebühr ein.

Das Heilkundezentrum behält sich vor, wegen geringer Teilnehmerzahl einen Kurs 14 Tage vor dessen Beginn abzusagen und die dafür angemeldeten Teilnehmer unverzüglich darüber zu informieren, sodass kein Kostenersatz jeglicher Art gegenüber dem Heilkundezentrum gemacht werden kann.



Der Weg zum Zentrum:

Sie erreichen das Heilkunde-Zentrum mit dem Auto in 1 ½ Std. von München, Salzburg und Linz, in 40 Min. von Passau. Folgende Anreisebahnhöfe stehen zur Auswahl: Pfarrkirchen, Bad Birnbach oder Vilshofen.

VON MÜNCHEN: Autobahn Nürnberg bis zum Kreuz Neufahrn, weiter Richtung Deggendorf/Passau bis zur Ausfahrt Landau, von hier die B20 12 km Richtung Burghausen, dann rechts abbiegen nach Arnstorf. In Arnstorf links und gleich wieder rechts bergauf Richtung Pfarrkirchen. Auf dieser Straße bleiben bis Furth (vorherige Abzweigung nach Johanniskirchen ignorieren!), wo Sie links Richtung Vilshofen abbiegen. In Johanniskirchen (beim Edeka-Markt) rechts abbiegen Richtung Peterskirchen/Schornbach, ca. 3 km den Hügel hinauf bis auf die Hügelkuppe. Beim Hinweisschild mit Mandala links abbiegen zum Hafnerhof (letztes Anwesen ca. 100 m vor dem Wald).

VON NORDEN: Autobahn A3 Köln-Frankfurt-Würzburg-Passau bis Straubing, von hier die B20 Richtung Burghausen, dann rechts abbiegen nach Arnstorf. In Arnstorf links und gleich wieder rechts bergauf Richtung Pfarrkirchen. Auf dieser Straße bleiben bis Furth (vorherige Abzweigung nach Johanniskirchen ignorieren!), wo Sie links Richtung Vilshofen abbiegen. In Johanniskirchen (beim Edeka-Markt) rechts abbiegen Richtung Peterskirchen/Schornbach, ca.

3 km den Hügel hinauf bis auf die Hügelkuppe. Beim Hinweisschild mit Mandala links abbiegen zum Hafnerhof (letztes Anwesen ca. 100 m vor dem Wald).

VON WIEN/LINZ: Autobahn Passau bis Ausfahrt Pocking, von hier nach Pfarrkirchen-Zentrum (B388). Dort rechts abbiegen Richtung Arnstorf, nach ca. 7 km rechts ab Richtung Vilshofen. In Johanniskirchen (beim Edeka-Markt) rechts abbiegen Richtung Peterskirchen/Schornbach, ca. 3 km den Hügel hinauf bis auf die Hügelkuppe. Beim Hinweisschild mit Mandala links abbiegen zum Hafnerhof (letztes Anwesen ca. 100 m vor dem Wald).

VON SALZBURG: über Braunau nach Pfarrkirchen, im Zentrum rechts Richtung Arnstorf, nach ca. 7 km rechts ab Richtung Vilshofen. In Johanniskirchen (beim Edeka-Markt) rechts abbiegen Richtung Peterskirchen/Schornbach, ca. 3 km den Hügel hinauf bis auf die Hügelkuppe. Beim Hinweisschild mit Mandala links abbiegen zum Hafnerhof (letztes Anwesen ca. 100 m vor dem Wald).

VON PASSAU: über Vilshofen nach Johanniskirchen, beim Edeka-Markt links abbiegen Richtung Peterskirchen/Schornbach, ca. 3 km den Hügel hinauf bis auf die Hügelkuppe. Beim Hinweisschild mit Mandala links abbiegen zum Hafnerhof (letztes Anwesen ca. 100 m vor dem Wald).



WOHIN DU AUCH GEHST,
GEH MIT DEINEM GANZEN HERZEN.

KONFUZIUS

Und noch zum Schluss . . .

Die Spielregeln des Lebens

Spielregel 1 Immer wieder neu beginnen. Vorkämpfer sein. Das Feuer der Begeisterung in die Welt tragen. Seinen Überzeugungen folgen und sie durchsetzen, aber dabei nie vergessen, dass letztlich Sein Wille geschieht.

Spielregel 2 Das Leben mit allen Sinnen genießen. Werte schaffen. Das Wohl der Gemeinschaft fördern. Den eigenen Platz der Verwirklichung finden, aber dabei immer bedenken, dass es nur vorübergehend ist, weil wir nur auf der Durchreise sind.

Spielregel 3 Das Gespräch mit den Menschen suchen. Niemals aufhören zu lernen. Die Welt erforschen, aber gewahr sein, dass jedes intellektuelle Wissen niemals die ganze Wahrheit erfasst.

Spielregel 4 Sich immer bereitwillig auf alle Gefühle, jede Empfindung einlassen, sie aber wieder los- und fließen lassen, denn auch das Leben ist ein nie endender Fluss. Mit mütterlicher Liebe und Mitgefühl das Leid der Schwachen lindern ohne sich im Mitleid zu verlieren.

Spielregel 5 Der Stimme des Herzens bedingungslos folgen. Schöpferisch sein. Freude spenden, großzügig sein und gütig. Zum König auf der Bühne des Lebens werden, aber sich nicht in Selbstherrlichkeit verfangen.

Spielregel 6 Dankbar sein für die unzähligen Geschenke des Lebens. Mit liebevoller Achtsamkeit Ordnung in sich und der Welt schaffen, aber immer bedenken, dass es jenseits unserer kleinen Ordnung eine viel größere und weisere gibt.

Spielregel 7 Sich von der Schönheit der Welt berauschen lassen und die eigene innere Schönheit nähren. Harmonie schaffen. Immer dem Ruf der Liebe folgen und bereit sein, für die Liebe alles zu geben.

Spielregel 8 Selbstbeherrschung lernen und trotzdem in all seiner Intensität das Leben auskosten. Immer alles geben. Niemals aufgeben. Immer wieder aufs Neue alles loslassen und den Kreislauf des ewigen Stirb - und Werde bereitwillig annehmen.

Spielregel 9 Nach den höchsten Zielen streben. Zum Gipfelstürmer im Leben werden und damit den eigenen Horizont erweitern. Erkennen, dass alles im Leben sinnvoll ist, dem großen kosmischen Plan folgt und in dieser Erkenntnis die eigene Großartigkeit aber auch Kleinheit erfahren.

Spielregel 10 Verantwortung übernehmen für das eigene Leben, aber auch für das große Ganze. Das wahrhaft Wesentliche vom Unwesentlichen unterscheiden. Sich von allem Überflüssigen befreien. Die Gesetze des Schicksals anerkennen und mit Freude das kleine Rad im großen Uhrwerk der Schöpfung sein.

Spielregel 11 Immer dem hohen Ideal der Freiheit und Wahrhaftigkeit die Treue halten, aber bei diesen Höhenflügen niemals das Menschliche übersehen. Unbeirrt den eigenen Weg gehen und den Mut haben, gegen den Strom zu schwimmen. Einer besseren, bunteren und menschlicheren Zukunft den Weg bereiten.

Spielregel 12 Dem Fluss des Lebens bedingungslos vertrauen, wohin er auch fließen mag. Ins Meer der inneren Bilder eintauchen. Träume verwirklichen und in die Welt bringen. Und immer hinter dem Schleier der sichtbaren Welt das eigentlich Wirkliche entdecken.

Aus dem harmonischen Zusammenspiel dieser Noten der Schöpfung erklingen die unendlich vielen Lieder des Lebens. Und jeder Einzelne ist der Komponist seines ganz besonderen Liedes.

„SCHLÄFT EIN LIED IN ALLEN DINGEN,
DIE DA TRÄUMEN FORT UND FORT.
UND DIE WELT HEBT AN ZU SINGEN,
TRIFFST DU NUR DAS ZAUBERWORT.“

JOSEPH VON EICHENDORFF





heilkundezentrum
dahlke

Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie
ganzheitliche Psychosomatik
Homöopathie und
alternative Heilweisen

Leitung: Margit Dahlke

Schornbach 22 · Hafnerhof · D-84381 Johanniskirchen
Tel.: 0049(0)8564/819 · Fax: 1429
www.dahlke-heilkundezentrum.de · hkz-dahlke@t-online.de